



**:SQOOM®**  
Käyttöohjeet



Central**H+**



Yleiskatsaus	4
Käyttö	6
xCentral anti-age -geelit	8
xCentral ohjelmat	10
xCentral blue geelit	16
xCentral blue ohjelmat	18
Huolto ja säilytys	24
Teknisiä tietoja ja tärkeitä vinkkejä	26

Kiitämme Sinua päätöksestäsi hankkia SQOOM-ihonhoitolaite. Tämä korkealaatuinen hoitomenetelmä lääke- ja ihonhoitoalan asiantuntijalta, Schick Medicalilta, tarjoaa tehokkaita geelejä sekä ihonhoito-ohjelmia, jotka ovat suunniteltu erityisesti ikääntymisen merkkejä vastaan sekä ihon kirkastamiseen ja puhdistamiseen. SQOOM tarjoaa myös ohjelmia iho-ongelmien hoitoon sekä selän ja niskan alueiden lihasjännityksiä lieventämään.

Vallankumouksellinen SQOOM-hoitomenetelmä yhdistää ultraäänen ja ionisaation yhdeksi käteväksi laitteeksi. SQOOM on yksi hienostuneimmista tavoista saavuttaa ja ylläpitää kaunis iho.

Luethan nämä ohjeet ajatuksella saavuttaaksesi optimaaliset tulokset sekä maksimaalisen hoitotuloksen.



### 1 | Titaniumpäällysteinen anturi – soveltuu allergikoille

Levitä aktiivisten ainesosien geelit tähän.

### 2 | Merkkivalot

Laitteen merkkivalot viestivät vilkkumalla säännöllisesti, kun laite on toiminnassa (vain ihokontaktin aikana)

### 3 | On / Off Virtanäppäin

Laite kytketään päälle ja pois painamalla näppäintä kerran.

### 4 | Ohjelman valintanäppäin STEP

Aina painaessasi STEP –näppäintä vaihdat uuteen ohjelmaan.

### 5 | Pidikkeet

Pitele SQOOMiasi aina molemmista pidikkeistä.

### 6 | Latausasema

Aseta laite takaisin latausasemaan aina käytön jälkeen pitääksesi SQOOMin aina käyttövalmiina.

### 7 | Akun merkkivalo

Kun merkkivalo palaa vihreänä, laite on täysin ladattu. Jos valo on sininen, laite latautuu vielä.

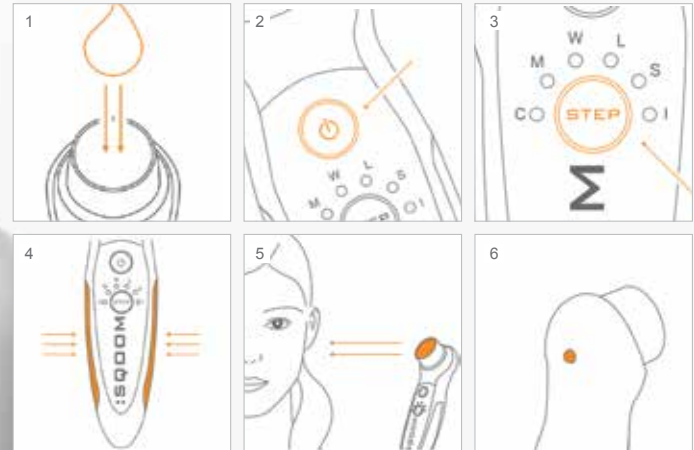


Puhdista iho kuten normaalisti ennen jokaista SQOOM-hoitoa. Seuraavaksi levitä haluamaasi SQOOM-geeliä anturille (1) tai suoraan hoidettavalle iho-alueelle. Kytke laite päälle (2).

Seuraavaksi valitse haluamasi hoito-ohjelma (3) ja pitele SQOOMia tukevasti sen molemmista pidikkeistä (4).

Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi iholla pyöriävin liikkein (5).

Huomaa: Jos hoidat toista henkilöä SQOOM – laitteellasi pidä huoli siitä, että vapaa kätesi koskettaa hoidettavaa henkilöä (ihokontakti). Tämä sulkee ympyrän ja takaa SQOOMin moitteettoman toiminnan (vilkkuva kontrollivalo) (6).





#### xCential **cleanser**

Optimaalinen fysikaalinen syväpuhdistusprosessi, joka antaa iholle kosteutta valmistuen sen SQOOM hoitoon. Panthenolilla ja kamomillauutteella on ihoa rauhoittava ja rentouttava vaikutus.

#### xCential **H+**

Innovaatiivinen H+ -geeli on valmistettu täysin iho-ystävällisistä, luonnollisista aktiiviaineesosista silminnähdän kauniimman ihon saavuttamiseksi. Pienimolekyylinen hyaloronihappo siirtyy ihon syvempiin kerroksiin, missä se täyttää ikääntymisprosessissa syntyneitä tyhjiä kohtia. Uusi aktiiviaineesosien yhdistelmä suojaa ihoa vapaita radikaaleja vastaan ja aloe vera kosteuttaa ihoa.

#### xCential **deSpot**

Ihoa kirkastava ja pigmenttiläiskää vaalentava geeli sisältää ainutlaatuisen yhdistelmän aktiivisia ainesosia (sylforafan ja genistein -uutetta). Geelin liposomiyhdistelmä kirkastaa ihoalueita sekä vähentää pigmenttiläiskää.

#### xCential **booster**

24-tunnin tehokosteuttaja. Iho tuntuu välittömästi pehmeätä ja samettimaiselta sekä näyttää nuorekkaalta ja kirkkaalta.

#### xCential **acqua+**

acqua+ on spray, jota käytetään xCential-geelien lisänä. Se optimoi hoitokäsittelyn estämällä geelien liian nopean kuivumisen iholla. Lisäksi se antaa lisäkosteutta iholle kevyesti aktivoivien ainesosiansa ansiosta.

## xCentialcleanser

- Puhdista iho kuten normaalisti (meikki, voiteet, parfyymit).
- Levitä xCential cleanser –puhdistusgeeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma C STEP –näppäintä käyttäen tai ohjelma I (sininen) herkälle silmän ympäräysalueelle
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein.
- Pese kasvot runsaalla vedellä puhdistusohjelman jälkeen.
- Tulos: syväpuhdas iho



## xCentialH+

- Suosittelemme puhdistusohjelman käyttöä ennen jokaista hoitoa.
- Levitä xCential H+ -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma W STEP –näppäintä käyttäen tai ohjelma I (vihreä) herkälle silmän ympäräysalueelle.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein.
- Suosittelemme geeliä jätettäväksi iholle naamioksi yön yli, kun hoidat ihoasi itäisin.
- Jos teet hoidon aamulla tai päivällä, suosittelemme pesemään geelin pois hoidon jälkeen.
- Tulos: silminnähdän kauniimpi iho



Vinkki: voit myös käyttää M ja L ohjelmia H+ kanssa normaalin H+ (W) sijaan.

### OHJELMA 1 | C

Syväpuhdistava hoito

### OHJELMA 6 | I sininen

Eryteisesti silmien ympäräysiholle



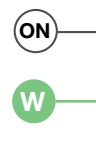
**Hoidon kesto:** 4 min  
**Käyttö:** Kerran viikossa, käytä päivittäin saavuttaaksesi hoitotulokset nopeammin.

### OHJELMA 3 | W

Juonteiden hävyttäminen ja ihon kiinteyttäminen

### OHJELMA 6 | I vihreä

Eryteisesti silmän ympäräysiholle



**Hoidon kesto:** 8-12 min  
**Käyttö:** Kerran viikossa, käytä päivittäin saavuttaaksesi hoitotulokset nopeammin.

- Suosittelemme puhdistusohjelman käyttöä ennen jokaista hoitoa.
- Levitä xCentia deSpot -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma W STEP -näppäintä käyttäen tai ohjelma I (vihreä) herkälle silmän ympäräiselle.
- Pitele SQQOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyöriä liikkein.
- Suosittelemme geelin jätettäväksi iholle naamioksi yön yli, kun hoidat ihoasi iltaisin.
- Jos teet hoidon aamulla tai päivällä, suosittelemme pesemään geelin pois hoidon jälkeen.
- Tulos: ihoalueiden ja maksaläiskien vaalentuminen.



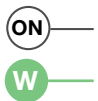
- Levitä xCentia booster -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma S STEP -näppäintä käyttäen
- Pitele SQQOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyöriä liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi geeli ihoosi.
- Tulos: Antaa iholle nuorekkaan ja kirkkaan ilmeen.



Vinkki: Käytä yhdessä xCentia aqua+ kanssa.

### OHJELMA 3 | W

Vaalentava ja iho ihoa kirkastava ohjelma



### OHJELMA 6 | I vihreä

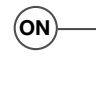
Erytisesti silmien ympäräiselle



**Hoidon kesto:** 8-12 min  
**Käyttö:** Kerran viikossa, käytä päivittäin saavuttaaksesi hoitotulokset nopeammin.

### OHJELMA 5 | S

pitkäkestoista kosteutta 24t



**Hoidon kesto:** 4min  
**Käyttö:** Tarpeen mukaan – näet tulokset välittömästi. Erinomainen myös xCentia H+ hoidon rinnalla.

acqua+ on spray, jota voidaan käyttää kaikkien xCentia-geelien lisänä. Se optimoi ihon käsittelyn estämällä geelien liian nopean kuivumisen. Lisäksi se antaa iholle lisäkosteutta hellävaraisten aktiivainesosien ansiosta.

Suihkuta 2-4 painallusta acqua+-sprayta suoraan ihoalueille, joita haluat hoitaa ennen xCentia geelien käyttöä tai sen aikana.

Käyttämällä acqua+-sprayta korkealaatuisia geelejä kuluu vähemmän ja niiden vaikutus kestää ihollasi pidempään.





**xCentialOL****Selkä- ja lihaskäntynnytyk**

Tehokas liposomikapseloitu Boswellia Serrata –uute rentouttaa käntynnytykstä ja helpottaa epämukavaa oloa.

**xCentialAK****Epäpuhdas ja rasvainen iho**

Pajunkaarnasta uutettu luonnollinen salisyylihappo avaa tukkeutuneita ihohuokosia. Tähtäkimikki-kasvista saatavalla uute tasoittaa talineritykstä.

**xCentialRO****Punoittava, herkkä iho**

Magnolian ja kapriksen kukinnoista saatavilla aktiivisilla ainesosilla on ihoa rauhoittava ja suojaava vaikutus.

**xCentialPS****Kuiva ja hilseilevä iho**

Aktiivinen liposomiyhdiste sisältää Boswellia-kasvin happoa, magnolia-uutetta, lakritsajuuren ainesosia, kehäkukkauutetta, dexpanthenolia sekä puhdasta kameliasemenöljyä.

**xCentialNA****Arvet ja raskausarvet**

Bioaktiiviset aminohapot ja luonnollinen okakruunuohdake –uute tehostavat ihon omaa korjausprosessia.

**xCentialNE****Kuiva, ärtynyt iho**

Magnolia-, dexpanthenoli- ja kapriksenkukintojen uute sekä puhdas kameliasemenöljy rauhoittavat ja kosteuttavat ihoa.

xCential<sup>OL</sup>

- Levitä xCential OL -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **M** STEP -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein, hieman painetta lisäten.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.

xCential<sup>RO</sup>

- Levitä xCential RO -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **M** STEP -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.

OHJELMA 2 | **M**

Selkä- ja lihasjännitys



Hoidon kesto: 12-16 min  
Käyttö: Päivittäin tai tarvittaessa

OHJELMA 2 | **M**

Punoittava, herkkä iho



Hoidon kesto: Kasvot: 4-8 min  
Vartalo: 12-16 min  
Käyttö: 3 kertaa viikossa

## xCentialNA

- Levitä xCential NA -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **M** STEP -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.



## xCentialAK

- Levitä xCential AK -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER -virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **W** STEP -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmilta puolilta siten, että kosketat sitä kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyörivin liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.



## OHJELMA 2 | M

Arvet ja raskausarvet



Hoidon kesto: Kasvot: 4-8 min  
Vartalo: 12-16 min  
Käyttö: Päivittäin tai tarpeen mukaan

## OHJELMA 3 | W

Epäpuhdas, rasvainen iho



Hoidon kesto: Kasvot: 4-8 min  
Vartalo: 12-16 min  
Käyttö: Päivittäin tai tarpeen mukaan

- Levitä xCential PS -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **M STEP** -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyöriin liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.



## OHJELMA 2 | M

Kuiva, hilseilevä iho



**Hoidon kesto:** Kasvot: 4-8 min  
Vartalo: 8-16 min  
**Käyttö:** Päivittäin tai tarpeen mukaan

- Levitä xCential NE -geeliä runsaasti anturiin tai ihoalueelle, jota haluat hoitaa.
- Kytke laite päälle POWER-virtanäppäimestä ja valitse ohjelma **M STEP** -näppäintä käyttäen.
- Pitele SQOOMia molemmista kontaktipidikkeistä.
- Aseta anturi ihoalueelle, jota haluat hoitaa ja liikuttele sitä pehmeästi ja hitaasti iholla pyöriin liikkein.
- Hoidon jälkeen hiero sormenpäilläsi ylimääräinen geeli ihoosi.



## OHJELMA 2 | M

Kuiva, ärtynyt iho



**Hoidon kesto:** Kasvot: 4-8 min  
Vartalo: 12-16 min  
**Käyttö:** Päivittäin tai tarpeen mukaan

Tutustuthan seuraaviin vinkkeihin, jotta saat enemmän hyötyä SQQOOMistasi.



#### Extended warranty

Rekisteröi laitteesi laajennettu kahden vuoden täystakuu. Pidentäen lainmukaista takuu-aikaa ja vastuuta, voit käyttää laajennettua maailmanlaajuisia SQQOOM täystakuuta veloituksetta.

[www.sqoom.com/internationalewarranty](http://www.sqoom.com/internationalewarranty)

Maahantuojat:  
Suomen Sähkötuonti Oy  
Elimäenkatu 9 B  
00510 Helsinki

Puhelin 020 7411 660  
Sähköposti [info@sahkotuonti.fi](mailto:info@sahkotuonti.fi)  
[sqoom.fi](http://sqoom.fi)

- Säilytä kuivassa paikassa.
- Puhdista anturi käytön jälkeen kostealla liinalla, älä pese laitetta vedellä.
- Aseta laite käytön jälkeen latausasemaan ja varmista, että sininen valo syttyy.
- Kun laite on ladattu, sininen valo muuttuu vihreäksi. Lataushäiriön sattuessa valo vilkkuu.
- Jos akku on kokonaan tyhjentynyt, lataa sitä ainakin 3 tuntia ennen käyttöä.
- Akku täyteen ladattuna tuotteella on noin neljän tunnin käyttöaika. Yksi täyslataaminen voi kestää käytössä yli kaksi viikkoa jos laitetta käytetään 12 minuuttia päivässä.
- Paina STEP-näppäintä noin kolme sekuntia nähdäksesi jäljellä olevan akun varaustason. Jos kaikkien kuuden ohjelman LED-valot syttyvät, laitteen akku on täysi.
- Jos vain kaksi LED – valoa palaa, latausta on jäljellä noin 30 minuuttia. Laite antaa merkkiäänän, kun akku tulee ladata.
- Jos laitetta ei käytetä kahden minuutin sisällä sen kytkemisestä päälle, se sammuu automaattisesti.
- Ohjelmoitu käyttöaika jokaiselle ohjelmalle on neljä minuuttia. Kun neljä minuuttia on kulunut, laite antaa merkkiäänän. Tämän jälkeen laite kytkee valmiustilan päälle. Jos laitetta ei kytketä päälle kahden minuutin sisällä, se menee pois päältä automaattisesti.
- Laite toimii 100-240V virralla, joten voit käyttää sitä matkoilla ja missä päin maailmaa tahansa.
- Irrota virtajohto latausasemasta, kun laite on ladattu.
- Pidä kaikki sähkökontaktipinnat puhtaina, pölyttöminä ja kuivina.

**Laitteen merkintä**

Laitte	SQOOM M2
<b>Latausasema</b>	
Jännite	AC 100 – 240 V, 50/60Hz
Paino	133 g
<b>Käsilaitte</b>	
Lithium/ion patterij	
Jännite	AC 100 – 240 V
Adapteri	4,2 V 1 A
Teho	7 W
Paino	194 g (bruto)
<b>Ultraääni</b>	
Taajuus	1 MHz
Intensiteettitaso	van 0,1 W/cm <sup>2</sup> bis 0,5 W/cm <sup>2</sup>
Ionisaatio	1 Hz/150 µsec pulsbreedte

Laitetta ei tule hävittää kotitalousjätteen seassa sen käyttöön tullessa loppuun. Hävittäminen voidaan hoitaa Schick Medical GmbH:n kautta tai soveltuvissa keräyspaikoissa, jotka löytää ottamalla yhteyttä paikalliseen hallinnoijaan tai kunnalliseen tahoon.

Käytä vain alkuperäisiä ja aitoja SQOOM-geelejä ja –laitetta. Älä hoida yhtä ihoaluetta yli 20 minuuttia päivässä.

Älä käytä SQOOMia ihoalueella, jossa on ihosyöpää tai joka on vastikään leikattu.

Älä käytä SQOOMia, jos sinulla on sydämentahdistin.

Jos kärsit kilpirauhasen ylitoiminnasta älä käytä laitetta kaulan ja rinnan alueella.

Älä käytä laitetta nivelimplanttien alueella. Tämä saattaa aiheuttaa lisääntyntä kipua.

Älä käytä laitetta rinnan tai vatsan seudulla raskauden aikana.

Vältä geelin ja anturin kontaktia silmämunien, silmäluomien sekä muiden limakalvojen kanssa.

Pidä laite ja geelit poissa lasten ulottuvilta.

Älä säilytä geelejä yli 25 °C lämpötilassa.

Geelit ovat tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.

Jos hoidat toista henkilöä SQOOM laitteellasi, kosketa vapaalla kädelläsi hoidettavaa henkilöä (ihokontakti). Tämä sulkee ympyrän ja takaa laitteen oikean toiminnan.

© Schick Medical GmbH pidättää kaikki oikeudet materiaaliin, ei saa kopioida tai muokata ilman kirjallista lupaa.

Schick Medical GmbH  
D-78628 Rottweil



Maahantuoja:  
Suomen Sähkötuonti Oy  
Elimäenkatu 9 B  
00510 Helsinki

Puhelin 020 7411 660  
Sähköposti info@sahkotuonti.fi

[sqoom.fi](http://sqoom.fi)

Rekisteröity tavaramerkki  
Schick Medical GmbH