

ab. Extreme Trockenheit ist die Folge und weniger Vitalität. Neue Lipidwirkstoffe verfügen über eine biomimetische Struktur, sind also der Ceramidstruktur der Haut sehr ähnlich. Sie werden gut aufgenommen, können tief eindringen und sich zwischen den Zellen verteilen.



Hautbild verjüngen

Je unebmäßiger der Hautton, desto älter wird ein Gesicht geschätzt – im Schnitt bis zu zehn Jahre. Die Zeit lässt sich nicht zurückdrehen, aber auch in reiferen Jahren kann die Haut wieder mehr Strahlkraft bekommen. So bringt Regelmäßigkeit bei der täglichen Pflege mehr, als man denkt. Wer sich – egal ob morgens oder abends – die Zeit für eine fünfminütige Gesichtsmassage nimmt (Anleitung auf Seite 25), kann nach Ansicht von Experten das Hautbild um bis zu zehn Jahre jünger und frischer erscheinen lassen. Kneten, Drücken, Streichen ist wie Gymnastik für das Bindegewebe. Die Mikrozirkulation kommt in Schwung, die Haut wird besser durchblutet und kann

auch die neuen Volumen-Filler-Stoffe intensiver aufnehmen. Aber Massieren hilft ebenso, gestaute Lympflüssigkeit abzubauen, was besonders der Augenpartie zugutekommt.

Einige Filler-Cremes enthalten Perlmutter-Pigmente als Strahlkraft-Verstärker. Sie passen sich dank ihrer Transparenz dem natürlichen Hautton an und können durch Lichtreflektion sogar kleine Linien und Fältchen wegblenden. Der Teint verfeinert sich wie durch einen Weichzeichner. ■

Regeneration für müde Haut

1. Verjüngt: „Advanced Night Repair Eye Serum Infusion“ von Estée Lauder, 15 ml ca. 63 Euro, stärkt das Gewebe. **2. Stimuliert die Lipid-Synthese:** „Serum de Luxe Visage“ von La Biosthétique, 30 ml ca. 99 Euro, mit Phytohormonen. **3. Verfeinert das Hautbild:** „Cellular Anti-Age Intensiv-Serum“ von Nivea, 40 ml ca. 15 Euro, mit Magnolia-Extrakt. **4. Mehr Volumen:** „Substiane (+) Serum“ von La Roche-Posay (Apotheke), 30 ml ca. 37 Euro, füllt Feuchtigkeitsdepots auf. **5. Mit Kollagen:** „Voluffill Youth Serum Neuroliquid“ von Peter Thomas Roth, 50 ml ca. 175 Euro, gleicht Elastizitätsverlust aus.



Mehr Spannkraft: Diese Geräte sollen helfen

➤ **Schleust Wirkstoffe in die Tiefe** Der Massagekopf erzeugt pro Sekunde eine Million sanfter Schwingungen, die das Bindegewebe stimulieren. Gleichzeitig sorgt galvanischer Strom dafür, dass ein vorher aufgetragenes Anti-Age-Serum tief eindringt. „Sqoom“, Schick Medical, ca. 600 Euro.

➤ **Stimuliert die Tiefenmuskulatur** Wie ein Kopfhörer wird „Slendertone Face“ an die Kinn- und Wangenpartie gehalten, sendet 20 Minuten elektrische Impulse aus, die die Muskeln trainieren. Von Slendertone, ca. 300 Euro.

