



Jolie

17

**STRESSFREIE
DIY-Ideen
für
WEIHNACHTEN**

**ICH HABE
FETISCH!**
So finden Sie
heraus, was Sie
im Bett wirklich
anmacht!

**PROMIS
PACKEN
AUS: DIE
WAHRHEIT
ÜBER
MÄNNER**

Designer
**Mode für
wenig
Geld**

Fashion-Outlets
im Check: Hier
gibt's die besten
Schnäppchen!

**WELCHE
VORURTEILE
HABEN SIE?**
Testen Sie Ihre
Menschenkenntnis!

Trend:
**Rote
Lippen**

Die neuen Farbtöne, Produkte
und Schminktechniken

**KIRSTEN
DUNST**
„Was Männer
angeht, habe ich
meine Lektion
gelernt“

TRIED & TESTED

Endlich faltenfrei, nie wieder schwitzen, morgens easy aufstehen und Schlemmen ohne schlechtes Gewissen: Sind diese Versprechen zu schön, um wahr zu sein?



„Haselnuss-Kakao-Creme“ von Pierre Dukan, ca. 3 €

Die JOLIE-Redaktion testet:

eine Light-Schokocreme

Ist klar: Eine Haselnusscreme ohne Zucker mit gerade mal 29 Kalorien pro Esslöffel will natürlich die komplette Redaktion testen. Der Dukan-Diät Brotaufstrich unterscheidet sich laut Hersteller geschmacklich kaum von zuckerhaltigen Vergleichsprodukten – und garantiert Schlemmen ohne schlechtes Gewissen. **FAZIT:** Die Konsistenz ist recht dünn, der Geschmack zwar nussig, aber nicht besonders süß – der Aufstrich kann nur bedingt mit der bekannten Konkurrenz mithalten. Für eine strenge Diät sicherlich okay, ansonsten sündigen wir lieber richtig.



Birte Plöger testet:

ein Anti-Falten-Gerät

Sqoom arbeitet mit Ultraschall, ca. eine Million Schwingungen pro Sekunde sollen die Kollagenproduktion anregen und den Teint jünger und reiner wirken lassen. Die Anwendung ist einfach: das Gerät in Kombi mit verschiedenen Gels abends für acht bis zwölf Minuten über Gesicht und Hals kreisen lassen. **FAZIT:** Nach drei Wochen habe ich den Eindruck, dass meine Fältchen etwas geglättet wirken. Wunder brauchen aber wohl etwas länger. Und der Preis ist heftig.



Sqoom-Paket (Gerät und zwei Gels, ca. 629 €)

Katrin Futterknecht testet:

ein geruchsneutrales Sport-Shirt

Die „Active Agion“-Technologie basiert auf Silberionen, die Bakterien und durch Bakterien bedingte Geruchsstoffe schon bei der Entstehung eliminieren. Kleidungsstücke, die damit behandelt sind, sollen auch bei starker, körperlicher Betätigung 14 Tage frisch bleiben. **FAZIT:** Das Oberteil fühlt sich auf der Haut angenehm an. Ich trage es also zum Fahrradfahren, im Yoga und zum Joggen – ich halte aber beim besten Willen keine zwei Wochen durch. Müffelalarm!

Shirt mit „Active-Agion“-Technologie (z. B. von Gonso, ca. 45 €)



Katja Spryß testet:

einen Licht-Wecker



Sanft von meiner Lieblingsmusik und einem Licht geweckt werden, das den Sonnenaufgang simuliert – klingt perfekt für einen Morgenmuffel wie mich! Ich lade die App herunter, verbinde iPhone und Wecker und wähle Helligkeit, Lautstärke und Weckdauer: Ich lasse die Sonne – schön langsam – in 40 Minuten aufgehen. Zusätzliche Features: Einschlaf-funktion mit langsam erlöschendem Licht, Leselampe, Radio und Musikplayer. **FAZIT:** Ich wache tatsächlich entspannter auf und schlafe wesentlich schneller ein.

„Wake-up-Light“ von Philips, ca. 190 €

