

Können Creme-Wirkstoffe den gleichen Effekt wie eine Unterspritzung haben?

Nein. Aber ich kenne die Studien der Kosmetikkonzerne und denke, dass bestimmte Wirkstoffe die Haut effektiv unterstützen. Eine Untersuchung haben wir selbst begleitet und gesehen, dass sich die Abstände zwischen Faltenunterspritzungen mit einem Hyaluronsäure-Produkt etwas verlängern lassen. Die Kombination von dermatologischen Eingriffen und typgerechten Cremes ist auf jeden Fall sinnvoll. Dazu zählen Produkte mit Retinol und Vitamin C.

Momentan sind Beauty-Geräte für zu Hause im Kommen. Sind sie eine sinnvolle Ergänzung?

Grundsätzlich ja. Weil sie die Haut intensiv reinigen, besser durchbluten oder Wirkstoffe tiefer einschleusen.

Werden wir irgendwann keine Falten mehr haben?

Keine? Nein! Aber weniger. An erster Stelle entscheiden ja die Gene darüber, wie wir altern. Dann bestimmt der Lifestyle, was an der Oberfläche passiert. Wer konsequent Lichtschutz aufträgt, nicht raucht, wenig Alkohol trinkt und ausreichend schläft, ist klar im Vorteil. Zuletzt kommen dann wir Dermatologen mit Anti-Aging-Strategien, die das Beste aus allem machen.

INTERVIEW: CAROLIN LOCKSTEIN



Die Hamburger Dermatologin Dr. Ulrike Poliza mag keine lahmgelegte Mimik. Sie hat das Gefühl für die richtige Dosis: „Lieber öfter ein wenig Botox als einmal zu viel“

KLICK AUF FürSie.de

Noch mehr Tipps für eine jugendliche Ausstrahlung unter FürSie.de/anti-aging

DIADERMINE

LIFT+ HAUTPERFEKTION

UNSER MULTI-ZONEN-ÖL FÜR PERFEKTIONIERTE HAUT

Besser als der Marktführer*

INNOVATION



dermatologisch getestet
DERMOCERT
sogar auf empfindlicher Haut

84%* bestätigen:
Verleiht ein samtiges Hautgefühl

84%* bestätigen:
Verbessert das Hautbild

90%* bestätigen:
Weniger trockene Haut

* Bessere Resultate als der Marktführer in einer dermatologischen Nutzungsstudie mit insgesamt 400 Personen, während 3 Wochen.

Von Beauty-Eingriffen inspiriert

Bis in die Tiefe der Haut: Produkte, die etwas erreichen

TALENTIERTE FALTEN-FILLER

- 1** Mit Retinol: „Retinology Rich Cream“ von Lancaster, 30 ml ca. 90 Euro.
- 2** Volumen-Geber: „Cellular Anti-Age Serum“ von Nivea, 40 ml ca. 15 Euro.
- 3** Polstert auf: „Hyaluronic Booster“ von Babor, 14 ml ca. 38 Euro

SANFTE PEELINGS FÜR DEN TEINT

- 1** Mit Vitamin C: „Firming Pads“ von Dr. Denese, 60 Stück ca. 35 Euro.
- 2** Peeling auf Fruchtsäure-Basis: „Glamoxy Fruit Acid Pads“ von Rodial, 50 Stück ca. 52 Euro.
- 3** Ohne Säure: „Blue Plasma“ von Perricone MD, 59 ml ca. 95 Euro

BEAUTY-TOOLS IM HOME-SPA

- 1** Für Tiefenreinigung: „Mia 2“ von Clarisonic, ca. 150 Euro.
- 2** Schleust Wirkstoffe ein: „Galvanic Spa“ von Nu Skin, ca. 350 Euro.
- 3** Regeneriert mit Strom: „Sqoom M1“ von Schick Medical, ca. 600 Euro



Adressen auf Seite 116