



**:SQOOM®**  
Brugsvejledning





Kort oversigt	4
Anvendelse	6
xCential-gelerne	8
xCential-programmerne	10
xCential blue-gelerne	16
xCential blue-programmerne	18
Opbevaring og opladning	24
Tekniske data og vigtige tips	26

Tak for, at du har valgt at købe en SQOOM. Dette kvalitetskoncept fra Schick Medical, der er ekspert inden for medicinske og kosmetiske behandlingskoncepter, tilbyder højeffektive geler og særligt udviklede programmer til forebyggelse af tegn på aldring, lysning af pigment- og alderspletter, rensning af huden samt behandling af hudproblemer og ryg- eller muskelspændinger.

Den mest elegante måde at opnå synligt smukkere hud på. Det revolutionerende SQOOM-koncept med sin patenterede synkronteknologi af ultralyd og iontoforese.

Læs venligst disse instruktioner omhyggeligt for at opnå optimale resultater og maksimal succes med behandlingen.



### 1 | Transducer med titaniumlegering, der tåles af allergikere.

Kom gelen med de aktive ingredienser på her i rigelig mængde.

### 2 | Kontrollampe

Kontrollampen blinker regelmæssigt, når apparatet er i drift (kun ved kontakt med huden).

### 3 | Tænd/Sluk-knap – ON/OFF

Apparatet tændes/slukkes ved at trykke på denne knap.

### 4 | Knap til programvalg – STEP

Ved et tryk på knappen STEP starter et af programmerne.

### 5 | Kontaktpunkter

Hold altid SQOOM-apparatet således, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.

### 6 | Opladerstation

Sæt apparatet tilbage i opladeren efter hver brug, så din SQOOM altid er klar til næste gang.

### 7 | Kontrollampe til batteri

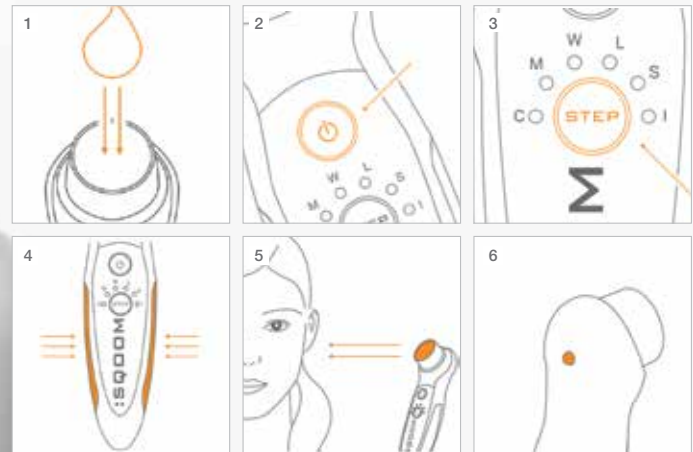
Når kontrollampen lyser grønt, er apparatet fuldt opladet. Lyser den blå, er apparatet endnu ikke fuldt opladet.



Rens din hud som normalt før hver behandling. Kom dernæst rigeligt med aktivt gel på transduceren (1) eller direkte på det hudområde, der skal behandles. Tænd for apparatet (2).

Vælg nu det behandlingsprogram, der passer bedst til dig (3), og hold SQOOM-apparatet således i din hånd, at kontaktpunkterne på begge sider berøres (4). Placer herefter transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den blidt hen over huden med langsomme, cirkulerende bevægelser (5).

Bemærk: Hvis du behandler en anden med din SQOOM, er det vigtigt, at din frie hånd berører den anden person (hudkontakt). Derved lukkes kredsløbet, hvilket gør, at SQOOM fungerer korrekt (kontrollampen blinker) (6).





#### xCential **cleanser**

Optimal, fysisk dybderensende proces, der tilfører huden fugt og forbereder den til behandlingen med SQOOM. Panthenol og kamilleekstrakt har en blødgørende og afslappende effekt på huden.

#### xCential **H+**

Den innovative H+ gel er fremstillet af naturlige og hudvenlige aktive ingredienser for en synligt smuk og blød hud. Den primære ingrediens i xCential H+ er hyaluron – en velrenommeret fugtgiver. Små hyaluronsyrepartikler med lav molekylær vægt transporteres ned i de dybere hudlag, hvor de genopfylder de lagre, der tømmes som følge af aldringsprocessen.

#### xCential **deSpot**

Denne lysnende gel indeholder en unik kombination af de aktive ingredienser sulforafan og genistein. Ingredienserne transporteres ind i huden ved hjælp af liposomer og kan lysne hudområder og reducere alderspletter.

#### xCential **booster**

24 timers koncentreret fugttilførsel. Strålende og fløjlsblød hud med omgående effekt. Rynkernes dybde mindskes efter en enkelt påføring, og xCential booster har en 8 timers anti-rynkeeffekt.

#### xCential **acqua+**

acqua+ er en beriget fugtspray specielt udviklet til brug sammen med alle xCential-gelerne, som optimerer deres virkning og forhindrer, at de tørrer for hurtigt ind på huden.

## xCentialcleanser

- Rens huden som normalt (fjern makeup, cremer og parfume).
- Kom xCentialcleanser gel på transduceren i rigelig mængde eller på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **C** med STEP-knappen eller program **I** (blå) til det følsomme øjenområde.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Skyl ansigtet grundigt med rigeligt vand efter den rensende behandling.
- Resultat: Din hud bliver rensed helt ned i porerne.



## xCentialH+

- Vi anbefaler, at rensesprogrammet anvendes før hver behandling.
- Kom xCential H+ Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **W** med STEP-knappen eller program **I** (grøn) til det følsomme øjenområde.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Vi anbefaler at lade gelen sidde på huden som en maske natten over, hvis du behandler din hud om aftenen.
- Udfører du behandlingen om morgenen eller i løbet af dagen, anbefaler vi, at gelen skylles af efter behandling.
- Resultat: Din hud bliver synligt smukkere.



Tip: Brug program **M** og **L** i tillæg til den normale H+ (**W**) behandling.

### PROGRAM 1 | C

Dybdrensning af porerne



### PROGRAM 6 | I blå

Særligt omkring øjnene



Behandlingstid: 4 min

Anvendes: En gang om ugen  
Anvendes dagligt, hvis der ønskes hurtigere resultater.

### PROGRAM 3 | W

Reduktion af rynker og opstramning af huden



### PROGRAM 6 | I grøn

Særligt omkring øjnene



Behandlingstid: 8- 12 min

Anvendes: En gang om ugen  
Anvendes dagligt, hvis der ønskes hurtigere resultater.

- Vi anbefaler, at renseprogrammet anvendes før hver behandling.
  - Kom xCentral deSpot Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
  - Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **W** med STEP-knappen eller program **I** (grøn) til det følsomme øjenområde.
  - Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
  - Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
  - Vi anbefaler at lade gelen sidde på huden som en maske natten over, hvis du behandler din hud om aftenen.
- Udfører du behandlingen om morgenen eller i løbet af dagen, anbefaler vi, at gelen skylles af efter behandling.
- Resultat: Pigment- og alderspletter lysnes.



- Kom xCentral booster Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **S** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter booster-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.
- Resultat: Din hud får en ungdommelig og klar glød.



Tip: Brug xCentral acqua+ før og efter behandlingen med xCentral booster.

### PROGRAM 3 | W

Lysning af huden



### PROGRAM 6 | I grøn

Særligt omkring øjnene



Behandlingstid: 8- 12 min

Anvendes: En gang om ugen  
Anvendes dagligt, hvis der ønskes hurtigere resultater.

### PROGRAM 5 | S

Koncentreret fugt i 24 timer



Behandlingstid: 4 min

Anvendes: Efter behov – for en omgående effekt ved særlige lejligheder eller som et supplement til xCentral H+ behandlingen.

acqua+, en særligt beriget fugtspray, der er ideel som supplement til xCential-gelerne og xCential blue-gelerne. Den kan anvendes sammen med alle gelerne og optimerer behandlingen ved at forhindre, at gelerne tørrer for hurtigt ind på huden. Derudover tilfører den huden ekstra fugt med milde, aktive ingredienser.

Spray acqua+ direkte på de hudområder, du ønsker at behandle, ved at pumpe 2-4 gange før eller under behandlingen med xCential-gelerne.

Ved at bruge acqua+ kan du nøjes med at bruge mindre af den dyrebare gel pr. behandling, og gelerne holder længere på din hud.





**xCentialOL****Ryg- og muskelspændinger**

Effektivt ekstrakt af boswellia serrata indkapslet i liposomer lindrer spændinger og fjerner ubehag.

**xCentialRO****Rødmende og sart hud**

Magnolol og aktive ingredienser fra kapersknopper har en blødgørende og ekstra beroligende effekt på sart hud.

**xCentialNA****Ar og strækmærker**

Bioaktive aminosyrer og naturlig ekstrakt af onopordum acanthium hjælper huden i dens egen reparationsproces.

**xCentialAK****Uren, fedtet hud**

Naturlig salicylsyre udvundet af piletræets bark åbner tilstoppede porer. Sølvlys har en regulerende effekt på talgproduktionen i hudens fedtkirtler.

**xCentialPS****Tør, skællende hud**

Udvundet af liposomaktive ingredienser i boswelliasyre, magnolol, liposomindkapslede aktive ingredienser fra lakrids, morgenfrueekstrakt, D-panthenol og ren kameliafroolie.

**xCentialNE****Tør, irriteret hud**

Magnolol, D-panthenol, ekstrakt af kapersknopper og ren kameliafroolie har en blødgørende og fugtgivende effekt.

## xCential<sup>OL</sup>

- Kom xCential OL Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og kød den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser, samtidig med at du presser let.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter OL-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



## xCential<sup>RO</sup>

- Kom xCential RO Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og kød den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter RO-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



### PROGRAM 2 | M

Ryg- og muskelspændinger



Behandlingstid: 12- 16 min

Anvendes: Dagligt eller efter behov

### PROGRAM 2 | M

Rødmende, sart hud



Behandlingstid: Ansigtet: 4 – 8 min

Kroppen: 12 – 16 min

Anvendes: 3 gange om ugen

- Kom xCentia NA Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter NA-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



## PROGRAMME 2 | M

Ar og strækmærker



**Behandlingstid:** Ansigtet 4 – 8 min  
Kroppen 12 – 16 min  
**Anvendes:** Dagligt eller efter behov

- Kom xCentia AK Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **W** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og køр den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter AK-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



## PROGRAMME 3 | W

Uren, fedtet hud



**Behandlingstid:** Ansigtet 4 – 8 min  
Kroppen 12 – 16 min  
**Anvendes:** Dagligt eller efter behov

- Kom xCential PS Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og kød den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter PS-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



- Kom xCential NE Gel på transduceren i rigelig mængde eller direkte på det hudområde, du ønsker at behandle.
- Tænd for apparatet med et tryk på Tænd/Sluk-knappen, og vælg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM således i hånden, at kontaktpunkterne på begge sider berøres.
- Placer nu transduceren på det hudområde, du ønsker at behandle, og kød den hen over huden med langsomme, blidt cirkulerende bevægelser.
- Lad den overskydende gel sidde på huden efter NE-behandlingen, og masser den ind i huden med fingrene.



## PROGRAMME 2 | M

Tør, skællende hud



**Behandlingstid:** Ansigtet 4 – 8 min  
Kroppen 8 – 16 min  
**Anvendes:** Dagligt eller efter behov

## PROGRAMME 2 | M

Tør, irriteret hud



**Behandlingstid:** Ansigtet 4 – 8 min  
Kroppen 12 – 16 min  
**Anvendes:** Dagligt eller efter behov

Læs venligst følgende tips for at få mest mulig glæde af dit apparat.



#### Udvidet international garanti

Registrer dit apparat for at få den GRATIS udvidede garanti på 2 år. Med udvidelsen af den lovpligtige garanti og det lovpligtige erstatningsansvar får du en udvidet, fuld SQOOM-garanti, som gælder i hele verden.  
[www.sqoom.com/internationalwarranty](http://www.sqoom.com/internationalwarranty)

**Kundeservice (internationalt): [info@anarmedical.se](mailto:info@anarmedical.se)**

- Opbevares tørt og må ikke nedsænkes i vand.
- Rengør transduceren med en fugtig klud.
- Sæt apparatet i opladeren, efter at du har slukket for det, og kontroller, at LED-pæren lyser blå.
- Lyset skifter fra blå til grønt, når apparatet er fuldt opladet. Er der problemer med opladningen, blinker LED-pæren blå.
- Tømmes batteriet helt for strøm, skal det oplades i mindst tre timer, før apparatet kan anvendes igen.
- Et fuldt opladet apparat har en brugstid på ca. 4 timer. Én fuld opladning kan holde til mere end to ugers brug i 12 minutter om dagen.
- Hold STEP-knappen inde i ca. tre sekunder for at se den resterende batterikapacitet. Lyser LED-pærene for de seks programmer, er apparatet fuldt opladet. Lyser kun to af LED-pærene, er der ca. 30 minutters batteritid tilbage. Når signaltonen lyder, skal batteriet oplades.
- Bruges apparatet ikke senest to minutter efter, at det er blevet tændt, slukker det automatisk.
- Den programmerede anvendelsestid for hvert trin er fire minutter. Når de fire minutter er gået, lyder der en signalton. Herefter går apparatet i standby. Tændes det ikke igen inden for to minutter, slukker det automatisk.
- Den indgående strømspænding er 100 V til 240 V AC. Det betyder, at du kan tage apparatet med på rejser og bruge det i hele verden.
- Fjern stikket til opladerstationen, så snart apparatet er fuldt opladet.
- Hold alle elektriske kontakter rene, støvfrie og tørre.

**Apparatets typenummer**

Apparat SQOOM M2 (T-0204A)

**Opladerstation**

Strømspænding AC 100 - 240V, 50/60 Hz

Udgangsspænding/ Adapter DC 4.2 V, 1A

Strømeffekt 7 W

Vægt 133 g

**Håndholdt apparat**

Litium-ionbatteri

Udgangsspænding/ Adapter DC 3,7V / 2200mA

Vægt 194 g (gross)

**Ultralyd**

Frekvens 1 MHz

Intensitetsniveau fra 0.1 W/ cm<sup>2</sup> to 0.5 W/ cm<sup>2</sup>

**Ion**

Frekvens 1,150Hz ~ 1,785Hz

Af hensyn til genbrug af råmaterialer bør apparatet ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald ved dets levetids ophør. Apparatet kan bortskaffes gennem Schick Medical GmbH eller på en kommunal genbrugsplads i dit lokalområde.

Brug kun SQOOM-gelerne, som udvikles og sælges eksklusivt af Schick Medical GmbH, til dine SQOOM-behandlinger.

Et enkelt hudområde må højst behandles i 20 minutter om dagen.

Områder med hudkræft og områder med friske operationsar må ikke behandles med SQOOM.

Brug ikke SQOOM, hvis du har en pacemaker.

Undlad at behandle halsen og brystområdet med SQOOM, hvis du har en overaktiv skjoldbruskkirtel.

Undlad at behandle områder omkring ledimplantater med SQOOM, da det kan medføre større smerter.

Undlad at behandle maven og brystområdet med SQOOM under graviditet.

Undgå, at gel og transducer får kontakt med øjenæble, øjenlåg og slimhinder.

Hold apparatet og gel/creme uden for børns rækkevidde.

Gelerne/cremerne opbevares ved en temperatur på højst 25°C.

Gelerne/cremerne må kun anvendes til udvortes brug.

Hvis du behandler en anden med din SQOOM, er det vigtigt, at din frie hånd berører den anden person (hudkontakt). Derved lukkes kredsløbet, hvilket gør, at SQOOM fungerer korrekt.

© Alle rettigheder forbeholdes af Schick Medical GmbH. Enhver kopiering eller redigering uden for rammerne af ophavsretsloven er ikke tilladt uden forudgående skriftlig tilladelse.

Schick Medical GmbH,  
D-78628 Rottweil



Registreret varemærke, som tilhører  
Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29  
D-78628 Rottweil  
Tel.: +49(0)741/174 124 0  
Fax: +49(0)741/174 124 19  
info@SQOOM.com  
www.SQOOM.com