

:SQOOM®med

Innovatiivinen SQOOM-menetelmä on suunniteltu herkälle iholle ja myös heille, jotka kärsivät erilaisista ihoongelmista. Tieteellisesti testattu SQOOM uudistaa ihoa syvällä sen

:SQOOM®med

Sqoom jälleenmyyjäsi

107201405.EN

A registered trademark of
Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29
D-78628 Rottweil (Germany)

Phone +49(0)741/1741240
Fax +49(0)741/17412419
info@SQOOM.de
www.SQOOM.com



Käyttöohjeet

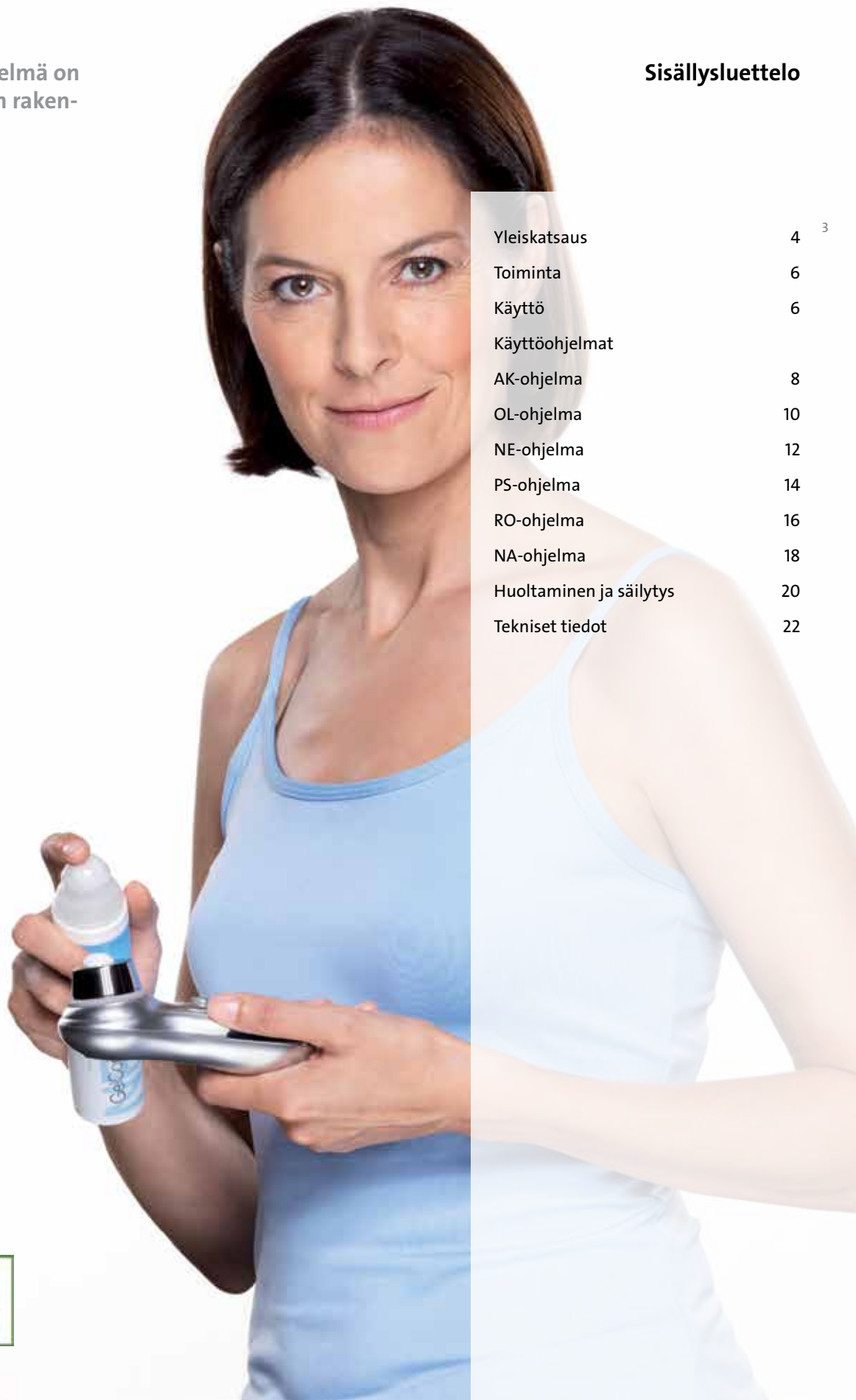
the medical concept

Innovatiivinen SQOOM-menetelmä on suunniteltu vahvistamaan ihon rakennetta

² Kiitos, kun olet valinnut SQOOM:in. Tämä korkealaatuinen menetelmä lääketieteen ja ihotautien asiantuntijalta SCHICK Medical:ta, tarjoaa kuusi tieteellisesti ja dermatologisesti testattua ohjelmaa tehokkaaseen ihonhoitoon, sekä lihaskireyden lievittämiseen.

SQOOM on innovatiivinen mikrotietokoneohjattu ihonhoitomenetelmä, joka yhdessä hoitogeelien kanssa hoitaa ihoa syvällä sen sisällä. Maailmanlaajuisesti patentoitu ja ainutlaatuinen synchron teknologia yhdistää ionisaation, ultraäänen ja aktiiviaineet. Tämä hellävarainen, mutta tehokas menetelmä elvyttää lihaskudosta ongelmapainotteisesti, vahvistaa ihon rakennetta, sekä rentouttaa.

Saavuttaaksesi parhaat mahdolliset tulokset, suosittelemme lukemaan käyttöohjeet huolellisesti.



Sisällysluettelo

Yleiskatsaus	4	³
Toiminta	6	
Käyttö	6	
Käyttöohjelmat		
AK-ohjelma	8	
OL-ohjelma	10	
NE-ohjelma	12	
PS-ohjelma	14	
RO-ohjelma	16	
NA-ohjelma	18	
Huoltaminen ja säilytys	20	
Tekniset tiedot	22	

Korkeasti arvostettu SQOOM konsepti



Yleiskatsaus

4 Yleiskatsauksen avulla voit tutustua tarkemmin laitteeseen Saavuttaaksesi parhaat mahdolliset tulokset, kehoitamme käyttämään SQOOM ihonhoitoohjelmaan

Emme vastaa hoituloksista käyttäessäsi muita kuin Sqoom kosmetiikkatuotteita.

5

Anturi

Levitä erikoishoitogeeliä..

Ohjainvalo

Ohjainvalo indikoi riittävän ihokontaktin vilkkumalla toistuvasti.

On/Off nappi

Paina nappia kerran käynnistääksesi tai sammuttaaksesi laitteen.

Ohjelmanappi STEP

Ohjelmanapilla voit valita yhden kuudesta ohjelmasta.

Valinta MODE

Valitse haluatko käsittelyn ultraäänellä, inoisaatiolla vai synchron teknologia

Kahvat

Käsittele laitetta aina pitäen kiinni molemmista kahvoista..

Ultraäänitaajuus L/H

Aktivoi LOW/HIGH (0,9 Mhz) taajuus painamalla nappia kerran, tai valitse korkein taajuus (1,8 Mhz) painamalla nappia kaksi kertaa.

Akun valo

Lataa laitetta kunnes akun valo palaa vihreänä.

Latausasema

Aseta laitteesi latausasemaan aina käytön jälkeen, niin laitteesi on aina käyttövalmis.



Anna ihollesi, mitä se tarvitsee

- 6 Puhdista ihosi, kuten normaalisti olet tottunut ennen jokaista käsittelyä. Valitse seuraavaksi erikoisgeeli haluamasi ohjelman mukaan ja lisää sitä runsaasti suoraan anturille tai käsiteltävälle ihoalueelle. Pitele laitetta tukevasti kiinni ja aseta anturi käsiteltävälle ihoalueelle. Liikuttele laitetta kevyesti hitain ja pyörivin liikkein koko käsittelyn ajan..

Huomio: Käsitellessäsi muita, muista koskettaa henkilöä toisella kädelläsi. Näin muodostuu virtapiiri ja laite toimii halutulla tavalla.



Käyttöohjelmat

8 AK-ohjelma

Epäpuhtaalle ja rasvaiselle iholle,
kuten akne

Ohjelma: W

Geeli: AK

Käsittelyaika: Kasvot 4-8 min

Vartalo 8-12 min

Käyttö: Päivittäin tai tarpeen mukaan



Tähkäkimikki-kasvista saatava uute ja salisyylihappo lievittävät tulehduksia ja rauhoittavat ihoa.

- Pajun kuoresta saatu salisyylihappo desinfioi ja aukaisee tukkeutuneet iohuokokset.
- Iho rauhoittuu ja tulehdukset vähenevät magnolia-kasvista saatavan uutteen ansiosta.
- Tähkäkimikki-kasvista saatava uute estää talia tuottavan entsyymin ja toimii myös iohuokosia supistavana ainesosana.
- Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti..

Suosittellemme käytettäväksi PUHDISTUS-ohjelmaa (CLEANSING) yhdessä SQOOM cleanser:in kanssa ennen käsittelyä.



Puhdista iho huolellisesti cleanser:istä vedellä tai kostealla pyyhkeellä. Levitä tämän jälkeen geeli AK anturille tai suoraan käsiteltävälle iho-alueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholta hitain ja pyöri-
vin liikkein..

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalto W syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala)..

Kun laitteesi on oheisen kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP.

10 OL-ohjelma

Lihäsännityksen lievittämiseen.

Ohjelma: M

Geeli: OL

Käsittelyaika: 12–16 min

Käyttö: Päivittäin tai tarpeen mukaan



Boswellia-kasvin happo lievittää tulehduksia ja lihasjännitystä tehokkaasti.

- Boswellia Serrata- uutteen ainesosat toimivat tehokkaasti ongelma-alueella.
- Rauhoittaa ja lievittää tulehduksia.
- Beetaglukaani (ihon ominais- tiheyttä säätelevä aine)hoitaa ja elvyttää ihon toimintoja.
- Micro-silver-tehoaine prantaa ihon toimintoja ja suojaa sitä taudinaiheuttajilta, bakteereilta.
- Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti



Puhdista iho kuten tavallisesti olet tottunut. Levitä tämän jälkeen geeli OL anturille tai suoraan käsiteltävälle iho-alueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholla hitain ja pyöri- vin liikkein.

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalo M valo syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala).

Kun laitteesi on oheisen kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa .Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP.

12 **NE-ohjelma**

Kuivalle ja ärtyneelle iholle, kuten neurodermatitis

Ohjelma: N

Geeli: NE

Käsittelyaika: Kasvot 4-8 min
Vartalo 8-12 min

Käyttö: 3 kertaa viikossa



Micro-silver-tehoaineen ja dexpanthenolin ansiosta iho rauhoittuu ja tulehdukset vähenevät.

- Magnolia-kasvista saatava uute, kapriksesta uutettu dexpanthenol ja kamelias menöljy rauhoittavat ja lievittävät tulehduksia.
- Beetaglukaani(ihon ominais-tiheyttä säätelevä aine) hoitaa ja elvyttää ihon toimintoja.
- Micro-silver- tehoaine vahvistaa ihon toimintoja ja suojaaa sitä taudinaiheuttajilta, bakteereilta.
- Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti.



Puhdista iho kuten tavallisesti olet tottunut. Levitä tämän jälkeen geeli NE anturille tai suoraan käsiteltävälle iho-alueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholle hitain ja pyöri-vin liikkein.

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalon valo N syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala).

Kun laitteesi on oikean kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa. Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP.

14 PS-ohjelma

Kuivalle ja halkeilevalle iholle, kuten psoriasis

Ohjelma: N

Geeli: PS

Käsittelyaika: Kasvot 4-8 min
Vartalo 8-16 min

Käyttö: Päivittäin tai tarpeen mukaan



Magnolia-kasvista saatava uute ja kehäkukkauute lieviävät tulehduksia ja elvyttävät ihon toimintoja.

- Boswellia- kasvin happo, magnolia -kasvista saatava uute, lakritsiuute, kehäkukkaute, dexpanthenol ja puhdas kamelia- siemenöljy rauhoittavat ja vähentävät tulehduksia iholla.
- Beetaglukaani (ihon ominais- tiheyttä säätelevä aine)hoitaa ja elvyttää ihon toimintoja.
- Micro-silver-tehoaine vahvistaa ihon toimintoja ja suojaa sitä taudinaiheuttajilta, bakteereilta.
- Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti



Puhdista iho kuten tavallisesti olet tottunut. Levitä tämän jälkeen geeli PS anturille tai suoraan käsiteltävälle iho-alueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholle hitain ja pyöri- vin liikkein..

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalo N valo syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala).

Kun laitteesi on oikean kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa. Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP. Käsittelyohjelmat

16 RO-ohjelma

Punoittavalle iholle, kuten rosacea ja couperosa

Ohjelma: N

Geeli: RO

Käsittelyaika: Kasvot 4-8 min

Käyttö: 3 kertaa viikossa



Punalevästä saatava kalsium kosteuttaa ihoa erittäin tehokkaasti.

- Punalevän kalsium hoitaa ihoa hellävaraisesti.
- Magnolia-kasvista saatava uute ja kapriksesta saatavat ainesosat lievittävät tulehduksia.
- Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti.



Puhdista iho kuten tavallisesti olet tottunut. Levitä tämän jälkeen geeli RO anturille tai suoraan käsiteltävälle ihoalueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholla hitain ja pyöri-
vin liikkein..

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalo N valo syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala).

Kun laitteesi on oheisen kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa. Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP.

18 NA-ohjelma

Arpiin, kuten leikkausarpiin ja loukkaantumisen aiheuttamiin arpiin

Ohjelma: N

Geeli: NA

Käsittelyaika: Kasvot 2-4 min
Vartalo 4-8 min

Käyttö: Päivittäin



Bioaktiiviset aminohapot ja kruunuohdakeuute muodostavat ihoa korjaavan yhdisteen.

Magnolia-kasvista saatava uute, dexpanthenol ja kameliasiemennöljy rauhoittavat ja lievittävät ihon tulehduksia
· Beetaglukaani (ihon ominais-tiheyttä säätelevä aine) hoitaa ja elvyttää ihon toimintoja

· Micro-silver-tehoaine vahvistaa ihon toimintoja ja suojaaa sitä taudinaiheuttajilta, bakteereilta
· Bio-alkoholi desinfioi ihoa hellävaraisesti



Puhdista iho kuten tavallisesti olet tottunut. Levitä tämän jälkeen geeli NA anturille tai suoraan käsiteltävälle iho-alueelle. Pitele laitetta tukevasti ja aseta anturi käsiteltävälle iho-alueelle. Liikuta laitetta kevyesti iholta hitain ja pyörivin liikkein..

1. Käynnistä SQOOM painamalla virtanappia.

2. Paina STEP-nappia, kunnes ohjelmavalo N valo syttyy.

3. Paina seuraavaksi MODEnappia valitaksesi tilan ION ja ULTRA, kunnes molemmat valot syttyvät.

4. Paina L/H-nappia valitaksesi ultraääni-tasot HIGH (korkea) ja LOW (matala)..

Kun laitteesi on oheisen kuvan mukainen, laite on valmis ja käsittely voidaan aloittaa. Vakiokäsittelyaika on 4 minuuttia.

Voit toistaa käsittelyn äänisignaalin jälkeen painamalla nappia STEP.

Huoltaminen ja lataaminen ympäristöystävällisesti

20 Noudata näitä ohjeita, jotta laitteen käyttöaika olisi pitkä.

21

Säilytä kuivassa paikassa.

- Älä pese vedellä, vaan puhdista kostealla pyyhkeellä tai vanulla.
- Aseta laite käytön jälkeen latausasemaan (varmista että punainen valo syttyy ladattaessa).
- Kun laite latautuu, punainen valo muuttuu vihreäksi. Lataushäiriön sattuessa valo vilkkuu punaisena.
- Jos akku on kokonaan tyhjentynyt, lataa sitä vähintään 3 tuntia ennen käyttöä.
- Laitetta voi käyttää täydellä latauksella noin 4 tuntia.
- Paina STEP-nappia noin 3 sekunnin ajan nähdäksesi akun varaustason. Jos kaikki kuusi ohjelmavaloa palavat, on akku täysi. Jos kaksi valoa palaa, on käyttöaika jäljellä noin 30 minuuttia. Äänimerkki osoittaa, että akku tulee ladata.
- Laite sammuu itsestään, jos sitä ei ole käytetty kahteen minuuttiin.
- Esiasetettu käyttöaika kullekin ohjelmalle on 4 minuuttia. Neljän minuutin jälkeen kuuluu äänimerkki ja laite menee valmiustilaan. Laite sammuu kokonaan, jos sitä ei käytetä kahteen minuuttiin.

Laite toimii 100-240V virralla, joten voit käyttää sitä missä päin maailmaa tahansa.

- Irrota pistoke pistorasiasta, kun lataus on valmis.
- Pidä sähköliitännät puhtaina, pölyttöminä ja kuivina.

Laitteen käyttöajan vanhetessa, toimita se kierrätyspisteeseen.

© Schick Medical GmbH.

Tekniset tiedot

22

Laitteen nimi

Laite SQOOM M1 (B-0204A)

Latausasema

Jännite AC 100–240 V, 50/60 Hz

Paino 133g

Laite

Lithium/Ion akku

Jännite AC 100 V to 240 V

Teho 7W

Paino 194g)

Ultraääni

Lithium/Ion akku

Jännite AC 100 V to 240 V

Teho 7W

Paino 194g

Jakelu Euroopassa yksinoikeudella Shick Medical GmbH
D 78628 Rottweil

CE, Iso 9001 2000, UL-c, US, UFD, HS Mark

23

Tärkeää!

Saavuttaaksesi parhaat mahdolliset tulokset, kehotamme käyttämään SQOOM ihonhoito- ohjelmaan suunniteltuja erikoisgeelejä.

Käytä laitetta max 20 minuuttia päivässä.

Älä käytä laitetta alueilla, joissa on todettu ihosyöpää tai juuri leikattu.

Älä käytä laitetta, jos sinulla on sydämentahdistin.

Jos sinulla on kilpirauhase liikatoimintaa, älä käytä laitetta kaulan ja rinnan alueella.

Jos sinulla on tekonivel, älä käytä laitetta sen läheisyydessä.

Älä käytä laitetta raskauden aikana vatsan ja rinnan alueella. Vältä kontaktia silmämunaan.

Ei lasten ulottuville.

Älä säilytä laitetta yli 25 asteen lämpötilassa

Vain ulkoiseen käyttöön.

Käsitellessäsi muita, muista koskettaa henkilöä toisella kädelläsi. Näin muodostuu virtapiiri ja laite toimii halutulla tavalla.