



**:SQOOM®**  
Mode d'emploi





Vue d'ensemble	4
Application	6
Les gels xCential	8
Les programmes xCential	10
Les gels xCential blue	16
Les programmes xCential blue	18
Entretien et conservation	24
Spécifications techniques et consignes importantes	26

Nous vous remercions d'avoir acheté SQOOM. Ce concept haut de gamme élaboré par Schick Medical, expert en médecine et dermatologie, propose des gels ultra-performants ainsi que des programmes spécialement développés qui agissent contre le vieillissement, les taches blanches et les problèmes de peau, nettoient la peau et relaxent le dos et les muscles.

La méthode peut-être la plus élégante d'avoir une peau visiblement belle. SQOOM concept révolutionnaire qui s'appuie sur une technologie synchrone brevetée alliant ultrasons et ionisation.

Lisez attentivement ce mode d'emploi et découvrez les traitements aux résultats inégalés.



**1 | Tête à ultrasons (transducteur) en alliage de titane spécialement conçu pour les personnes sujettes aux allergies**

Appliquez généreusement le gel actif à cet endroit.

**2 | Témoin lumineux**

Les témoins lumineux de l'appareil clignotent régulièrement pour indiquer que ce dernier est en marche (en contact avec la peau uniquement).

**3 | Touche d'alimentation marche/arrêt**

Pour mettre l'appareil sous tension ou hors tension, appuyez une fois sur cette touche.

**4 | Touche de sélection de programmes STEP**

A chaque actionnement de la touche STEP correspond un programme.

**5 | Poignée contact**

Tenez toujours votre appareil de manière à avoir les deux côtés de la poignée en contact.

**6 | Socle de chargement**

Remplacez l'appareil sur son socle de chargement après chaque utilisation. Vous êtes ainsi assuré que votre SQOMM est disponible en permanence.

**7 | Témoin lumineux de batterie**

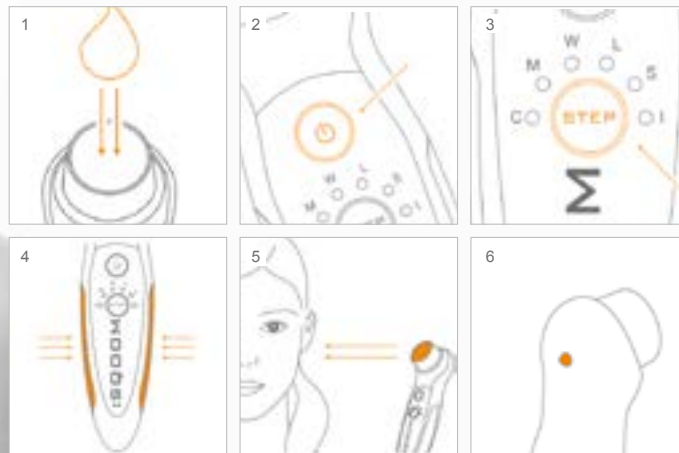
Lorsque le témoin lumineux est vert, l'appareil est complètement chargé. Lorsqu'il est bleu, l'appareil est en train de se recharger.

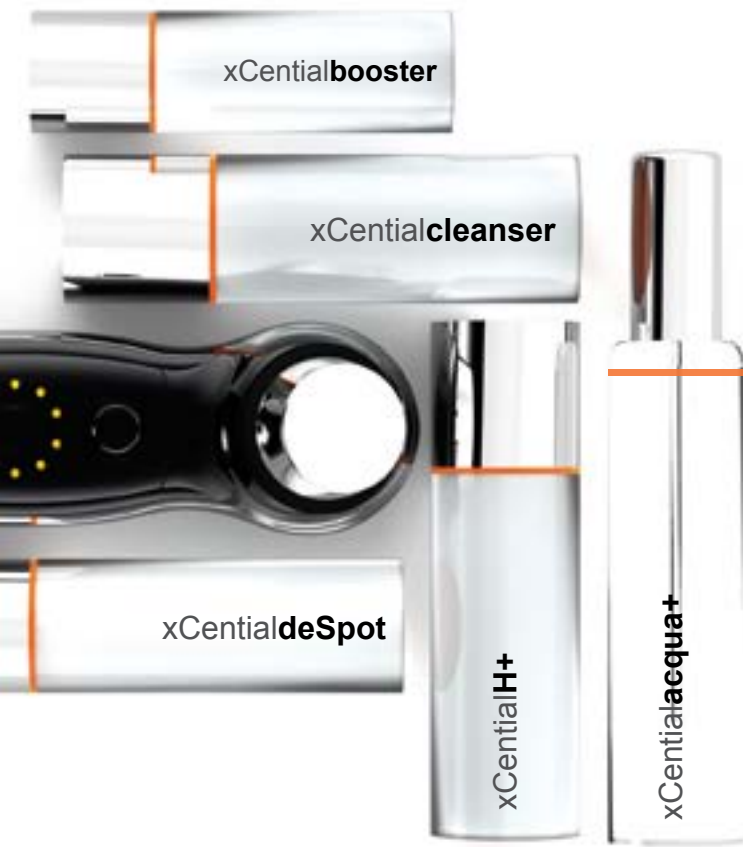


Avant chaque application, nettoyez la peau selon vos habitudes de toilette. Appliquez généreusement l'un des gels actifs sur la tête à ultrasons (1) ou directement sur la région cutanée à traiter. Mettez l'appareil en marche (2).

Sélectionnez le programme applicatif approprié (3) puis tenez le SQOOM par les deux côtés de la poignée contact (4). Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires (5).

Remarque : si vous traitez une autre personne avec votre SQOOM, veillez à ce que votre main libre touche l'autre personne (contact cutané). C'est la seule façon de fermer le circuit. Votre SQOOM fonctionne ainsi parfaitement et le témoin lumineux (6) clignote.





#### xCential **cleanser**

Soin nettoyant physique optimal qui nettoie la peau en profondeur, tout en l'hydratant et en la préparant à la perfection aux applications SQOOM. Le panthénol et l'extrait de camomille ont un effet apaisant et relaxant.

#### xCential **H+**

Gel H+ innovant d'une douceur extrême, composé de substances actives pour une peau visiblement belle. Les minuscules particules au faible poids moléculaire de l'acide hyaluronique pénètrent dans les couches profondes et essentielles de la peau et comblent de manière fiable les cavités provoquées par le processus de vieillissement. Basé désormais sur une nouvelle formule active contre les radicaux libres et contenant un gel de feuilles d'aloë vera qui intensifie l'hydratation.

#### xCential **deSpot**

Ce gel au pouvoir blanchissant réunit de manière exclusive deux substances actives : le sulforaphane et la génistéine. Dans une liaison liposomale, ces dernières peuvent éclaircir les zones atteintes et les taches brunes.

#### xCential **booster**

Concentré d'hydratation pendant 24 heures. Effet instantané produisant une sensation de fraîcheur et de douceur veloutée. La peau retrouve l'éclat de sa jeunesse.

#### xCential **acqua+**

acqua+ est un spray d'eau spécialement enrichie qui complémente parfaitement les gels xCential. Adaptée à tous les gels, elle optimise leurs effets en luttant contre leur dessèchement prématuré.

## xCentialcleanser

- Nettoyez votre peau en suivant vos habitudes de toilette. Éliminez le maquillage, la crème et le parfum.
- Appliquez généreusement le gel xCential cleanser sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **C** avec la touche STEP ou bien le programme **I** (bleu) pour le contour de l'œil.
- Tenez le SQQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- A la fin de l'application du cleanser, rincez-vous le visage avec beaucoup d'eau.
- Résultat : votre peau est purifiée jusqu'au plus profond des pores.



### PROGRAMME 1 | C

Nettoyage jusqu'au plus profond des pores



ON

C



### PROGRAMME 6 | I bleu

Traitement spécial pour le contour de l'œil



I



Durée du soin : 4 minutes

Application : une fois par semaine. Il est possible d'appliquer le gel jusqu'à 4 fois par jour pour un résultat accru.

## xCentialH+

- Il est recommandé d'exécuter le programme Cleansing avant chaque application.
- Appliquez généreusement le gel xCential H+ sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **W** avec la touche STEP ou bien le programme **I** (vert) pour le contour de l'œil.
- Tenez le SQQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Pour une application le soir, il est recommandé de laisser le gel sur la peau qui servira de masque en agissant toute la nuit.
- Si vous appliquez ce traitement le matin ou au cours de la journée, il est recommandé de rincer le gel après l'application.
- Résultat : votre peau est visiblement belle et fraîche.



Astuce : exécutez les programmes **M** et **L** une à deux fois par semaine pendant quatre minutes en plus du programme **W** normal.

### PROGRAMME 3 | W

Atténuation des rides et peau retendue



ON

W



### PROGRAMME 6 | I vert

Traitement spécial pour le contour de l'œil



I



Durée du soin : 8 à 12 minutes

Application : une fois par semaine. Il est possible d'appliquer le gel jusqu'à 4 fois par jour pour un résultat accru.

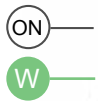
## xCentialdeSpot

- Il est recommandé d'exécuter le programme Cleansing avant chaque application.
- Appliquez généreusement le gel xCential deSpot sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **W** avec la touche STEP ou bien le programme **I** (vert) pour le contour de l'œil.
- Tenez le SQQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Pour une application le soir, il est recommandé de laisser le gel sur la peau qui servira de masque en agissant toute la nuit.
- Si vous appliquez ce traitement le matin ou au cours de la journée, il est recommandé de rincer le gel après l'application.
- Résultat : Les zones à problèmes et les tâches brunes sont éclaircies.



### PROGRAMME 3 | W

Application effet blanchissant



### PROGRAMME 6 | I vert

Traitement spécial pour le contour de l'œil



Durée du soin : 8 à 12 minutes

Application : une fois par semaine. Il est possible d'appliquer le gel jusqu'à une fois par jour pour un résultat accru.

## xCentialbooster

- Appliquez le gel xCential booster sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **S** avec la touche STEP.
- Tenez le SQQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin booster terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.
- Résultat : la peau retrouve l'éclat de sa jeunesse.



Astuce : associez xCential aqua+ avant et pendant l'application.

### PROGRAMME 5 | S

Concentré d'hydratation pendant 24 heures



Durée du soin : 4 minutes

Application : selon le besoin – effet instantané pour une occasion spéciale ou bien comme complément idéal après l'application du gel xCential H+.



acqua+ est un spray d'eau spécialement enrichie qui complète parfaitement les gels xCential et xCential blue. Vous pouvez l'associer à tous les gels pour optimiser leurs effets en luttant contre leur dessèchement prématuré et pour renforcer l'hydratation de la peau grâce à ses ingrédients traitants.

Avant ou pendant l'application des gels xCential, pulvérisez acqua+ en appuyant 2 à 4 fois sur la pompe, directement sur les zones à traiter.

acqua+ décuple l'action de vos gels luxueux.







### xCentialOL

#### Relaxation musculaire et dorsale

A base d'extrait de boswellia serrata encapsulé dans des liposomes, au pouvoir actif extrême.

### xCentialRO

#### Peaux sensibles présentant des rougeurs

Du magnol et des actifs de bourgeon de câprier apaisent les peaux ultra-sensibles.

### xCentialNA

#### Cicatrices et vergetures

Des acides aminés bioactifs et de l'extrait naturel d'onopordum acanthium jouent un rôle sélectif dans les processus de restauration cutanée.

### xCentialAK

#### Peau grasse présentant des impuretés

L'acide salicylique naturel extrait d'écorce de saule ouvre les pores kératinisés et l'actée à grappes noires régule la production de sébum des glandes sébacées.

### xCentialPS

#### Peau sèche et squameuse

Principes actifs liposomaux d'acide de boswellia naturel, magnol, substance active de réglisse encapsulée dans des liposomes, extrait de calendula, dexpanthenol et huile pure de graines de camélia.

### xCentialNE

#### Peau sèche et irritée

Le magnolol, le dexpanthenol, l'extrait de bourgeons de câprier et l'huile pure de graines de camélia apaisent et hydratent la peau.

## xCentialOL

- Appliquez généreusement le gel xCential OL sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **M** avec la touche STEP.
- Tenez le SQQOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires. Ce faisant, exercez une légère pression.
- Une fois le soin OL terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



### PROGRAMME 2 | M

Relaxation musculaire et dorsale



Durée du soin : 12 à 16 minutes  
Application : une fois par jour ou selon le besoin.

## xCentialRO

- Appliquez généreusement le gel xCential RO sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **M** avec la touche STEP.
- Tenez le SQQOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin RO terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



### PROGRAMME 2 | M

Peaux sensibles présentant des rougeurs



Durée du soin : visage - 4 à 8 minutes  
corps - 12 à 16 minutes  
Application : trois fois par semaine.

## xCentialNA

- Appliquez généreusement le gel xCential NA sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **M** avec la touche STEP.
- Tenez le SQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin NA terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



## xCentialAK

- Appliquez généreusement le gel xCential AK sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **W** avec la touche STEP.
- Tenez le SQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin AK terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



### PROGRAMME 2 | M

Cicatrices et vergetures



Durée du soin : visage - 4 à 8 minutes  
corps - 12 à 16 minutes  
Application : une fois par jour ou selon le besoin.

### PROGRAMME 3 | W

Peau grasse présentant des impuretés



Durée du soin : visage - 4 à 8 minutes  
corps - 12 à 16 minutes  
Application : une fois par jour ou selon le besoin.

## xCentialPS

- Appliquez généreusement le gel xCential PS sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **M** avec la touche STEP.
- Tenez le SQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin PS terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



## xCentialNE

- Appliquez généreusement le gel xCential NE sur la tête à ultrasons ou bien directement sur la région de la peau à traiter.
- Mettez l'appareil en marche en appuyant sur la touche marche/arrêt puis sélectionnez le programme **M** avec la touche STEP.
- Tenez le SQOOM par les deux côtés de la poignée contact.
- Placez la tête à ultrasons sur la région cutanée à traiter puis déplacez-la très lentement en décrivant avec douceur des mouvements circulaires.
- Une fois le soin NE terminé, massez le gel restant avec les doigts pour le faire pénétrer dans la peau.



### PROGRAMME 2 | M

Peau sèche et squameuse



Durée du soin : visage - 4 à 8 minutes  
corps - 12 à 16 minutes  
Application : une fois par jour ou selon le besoin.

### PROGRAMME 2 | M

Peau sèche et irritée



Durée du soin : visage - 4 à 8 minutes  
corps - 12 à 16 minutes  
Application : une fois par jour ou selon le besoin.

Pour que votre appareil vous donne satisfaction pendant longtemps, veuillez suivre les consignes ci-après.



#### Garantie commerciale internationale étendue

Enregistrez votre appareil pour bénéficier de la garantie commerciale étendue de deux ans. En sus de la garantie commerciale et de la garantie prévue par la loi, votre SQOOM sera couvert sans frais supplémentaire par la garantie complète étendue valable dans le monde entier.

[www.sqoom.com/internationalwarranty](http://www.sqoom.com/internationalwarranty)

N° tél. SAV (international) : +49 (0) 741 174 124 0

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h.

- Rangez votre appareil dans un endroit sec et ne le lavez pas à l'eau.
- Nettoyez la tête à ultrasons avec un chiffon humide.
- Après avoir éteint l'appareil, posez-le sur son socle de chargement. Vérifiez que le témoin LED bleu est allumé.
- Le témoin LED bleu devient vert lorsque le processus de charge est terminé. En cas de problème, le témoin LED clignote en bleu.
- Si la batterie de l'appareil est complètement déchargée, rechargez-la pendant trois heures minimum avant d'utiliser à nouveau l'appareil.
- L'autonomie d'un appareil complètement chargé est de quatre heures.
- Pour afficher l'état de charge de la batterie, appuyez sur la touche STEP pendant 3 secondes environ. Lorsque l'appareil est complètement rechargé, les LED des six programmes s'allument. Si seulement deux LED s'allument, il reste encore 30 minutes d'autonomie. Si un signal sonore se fait entendre, vous devez recharger la batterie.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil dans les deux minutes qui suivent sa mise en marche, il s'éteindra automatiquement.
- La durée programmée pour chaque étape d'application s'élève à quatre minutes. Une fois ces quatre minutes écoulées, un signal sonore se fait entendre puis l'appareil se met en mode veille. Si aucun programme n'est sélectionné dans les deux minutes suivantes, l'appareil s'éteindra automatiquement.
- La tension d'entrée nominale est comprise entre 100 et 240 V AC. Vous pouvez ainsi emporter l'appareil avec vous et l'utiliser dans le monde entier.
- Retirez la prise d'alimentation du socle de chargement dès que votre appareil est complètement rechargé.
- Tous les contacts électriques doivent être propres, exempts de poussière et secs.

### Désignation de l'appareil

Appareil SQOOM M2 (T-0204A)

### Socle de chargement

Tension AC 100 - 240V, 50/60 Hz

Sortie/adaptateur DC 4.2V, 1A

Puissance 7 W

Poids 133 g

### Pièce manuelle

Batterie lithium-ions

Sortie/adaptateur DC 3.7V / 2200mA

Poids 194 g (poids brut)

### Ultrasons

Fréquence 1 MHz

Niveaux d'intensité de 0.1 W/ cm<sup>2</sup> à 0.5 W/ cm<sup>2</sup>

### Ion

Fréquence 1,150Hz ~ 1,785Hz

Pour pouvoir récupérer les matières premières constitutives de l'appareil, ce dernier ne doit pas être mis au rebut en fin de vie avec les ordures ménagères. Vous pouvez le mettre au rebut par l'intermédiaire de Schick Medical GmbH ou le déposer aux points de collecte mises à disposition par votre municipalité.

Utilisez le SQOOM exclusivement avec les gels spécialement mis au point et offerts par nos soins.

Ne dépassez pas vingt minutes de traitement par jour pour une zone cutanée donnée.

Ne passez pas le SQOOM sur une zone cutanée cancéreuse ou sur une région opérée.

N'utilisez pas le SQOOM si vous portez une pile cardiaque.

Si vous souffrez d'hyperthyroïdie, ne passez pas le SQOOM sur la partie avant du cou ou sur la poitrine.

Ne passez pas le SQOOM sur une prothèse articulaire car le traitement pourrait accentuer la douleur.

Pendant la grossesse, ne passez pas le SQOOM sur le ventre ou la poitrine.

Évitez que le gel ou la tête à ultrasons n'entre en contact avec les globes oculaires, les paupières ou les muqueuses.

Rangez l'appareil et le gel/la crème hors de portée des enfants.

Ne conservez pas le gel/la crème à une température ambiante supérieure à 25 °C.

Le gel/la crème est destiné exclusivement à une application cutanée.

Si vous traitez une autre personne avec votre SQOOM, veillez à ce que votre main libre touche l'autre personne (contact cutané). C'est la seule façon de fermer le circuit. Votre SQOOM fonctionne ainsi parfaitement et le témoin lumineux clignote.

© Tous les droits sont la propriété de Schick Medical GmbH. Au titre des droits d'auteur, toute reproduction ou traitement est interdit sans accord écrit préalable.

Schick Medical GmbH,  
D-78628 Rottweil



Marque déposée de Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29

D-78628 Rottweil

Tel.: +49(0)741/174 124 0

Fax: +49(0)741/174 124 19

[info@SQOOM.com](mailto:info@SQOOM.com)

[www.SQOOM.com](http://www.SQOOM.com)