



:SQOOM®
Bruksanvisning



CentialH+



Kort oversikt	4
Bruk	6
xCential-gelene	8
xCential-programmene	10
De blå xCential-gelene	16
De blå xCential-programmene	18
Vedlikehold og oppbevaring	24
Tekniske data og viktige tips	26

Takk for at du har kjøpt SQOOM. Dette kvalitetskonseptet fra den medisinske og dermatologiske eksperten Schick Medical tilbyr meget effektive geler og spesialutviklede programmer for anti-aldring, bleking og rensing samt løsninger for hudproblemer og spenninger i rygg og muskler.

Sannsynligvis den mest raffinerte måten å oppnå synlig vakker hud på. Det revolusjonerende SQOOM-konseptet med patentert synkronteknologi av ultralyd og iontoforese.

Les denne bruksanvisningen nøye for å sikre optimale resultater og maksimalt utbytte av behandlingene.



1 | Transducer med titanlegering – velegnet for allergikere

Her påføres rikelig med gel med aktive ingredienser.

2 | Kontrollamper

Kontrollampene blinker regelmessig for å vise at enheten er i drift (bare når den er i kontakt med huden).

3 | Av/på-knapp

Enheden slås på og av ved å trykke én gang på knappen.

4 | Programvalgknapp (STEP)

Når du trykker på STEP-knappen, starter et av programmene.

5 | Kontakthåndtak

Hold alltid SQOOM ved å berøre kontakthåndtakene på begge sider.

6 | Ladestasjon

Sett enheten tilbake i ladestasjonen etter hver behandling. På den måten er SQOOM alltid klar til bruk.

7 | Batterilampe

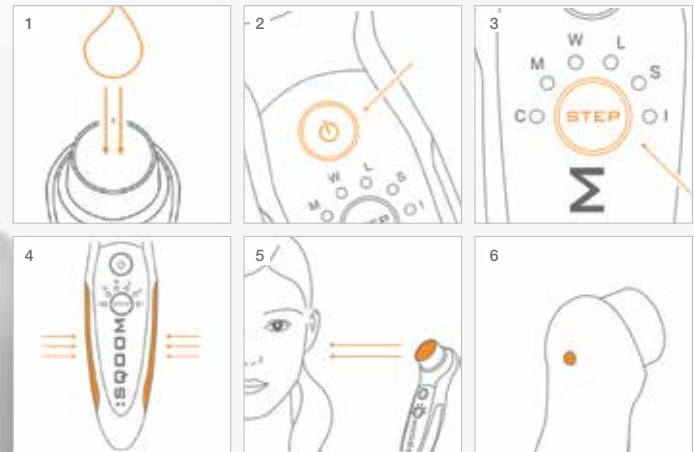
Når lampen lyser grønt, er enheten fulladet. Hvis lampen lyser blått, lader enheten fortsatt.



Rengjør huden på vanlig måte før hver behandling. Påfør deretter rikelig med en av gelene med aktive ingredienser på transduceren (1) eller direkte på området av huden som skal behandles. Slå på enheten (2).

Velg et passende program (3) og hold SQOOM fast på begge sider slik at du berører kontakthåndtakene (4). Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den varsomt over huden i langsomme sirkelbevegelser (5).

Merk: Hvis du behandler en annen person med SQOOM, må du sørge for at den ledige hånden din berører den andre personen (hudkontakt). Da sluttes kretsen, slik at SQOOM fungerer som den skal (kontrolllampen blinker) (6).





xCential **cleanser**

Optimal fysisk dyprens som tilfører huden fuktighet og klargjør den for SQOOM-behandlingen. Panthenol og kamilleekstrakt har en lindrende og avslappende effekt på huden.

xCential **H+**

Den innovative gelen H+ er fremstilt av hundre prosent hudvennlige, aktive ingredienser av naturlig opprinnelse, som gir synlig vakker og glatt hud. Hovedingrediensen i xCential H+ er hyaluronsyre – et velkjent fuktighetsbevarende stoff. Små hyaluronsyrepartikler med lav molekylvekt transporteres til de dypere hudlagene, hvor de etterfyller hulrom som dannes som følge av aldriingsprosessen.

xCential **deSpot**

Denne blekende gelen inneholder en unik kombinasjon av de aktive ingrediensene sulforafan og genistein. Den kan lysne områder av huden og redusere pigmentflekker i en liposomal kombinasjon.

xCential **booster**

24-timers konsentrert fuktighetsbehandling. Frisk og fløyelsmyk hud med umiddelbar effekt. Dybden på rynkene reduseres allerede etter én behandling, og xCential booster har en 8 timers anti-rynkeeffekt.

xCential **acqua+**

acqua+ er en beriket fuktighetsspray spesielt utviklet til bruk sammen med alle xCential-gelene for å optimere virkningen av gelene og hindre at de tørker for raskt på huden.

- Rengjør huden som vanlig (fjern makeup, kremer og parfyme).
- Påfør rikelig med xCential cleanser-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og bruk STEP-knappen til å velge program **C** eller program **I** (blå) for det følsomme området rundt øynene.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- Vask ansiktet med rikelige mengder vann etter rensebehandlingen.
- Resultat: huden er renset helt ned til porene.



- Vi anbefaler å utføre renseprogrammet før hver behandling.
- Påfør rikelig med xCential deSpot-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og bruk STEP-knappen til å velge program **W** eller program **I** (grønn) for det følsomme området rundt øynene.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- Vi anbefaler at du lar gelen bli sittende på huden som en maske over natten hvis du behandler huden om kvelden.
- Hvis du utfører behandlingen om morgenen eller på dagen, anbefaler vi at du vasker vekk gelen etter behandlingen.
- Resultat: Bleking av hudområder og pigmentflekker.



Tip: Bruk program **M** og **L** i tillegg til den vanlige H+ (W) behandlingen

PROGRAM 1 | **C**

Rensing ned til porene

PROGRAM 6 | **I blå**

Særlig rundt øynene

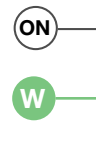


Behandlingsens varighet: 4 min

Behandling: En gang i uken
Hver dag hvis du ønsker raskere resultater.

PROGRAM 3 | **W**

Bleking

PROGRAM 6 | **I grønn**

Særlig rundt øynene



Behandlingsens varighet: 8 - 12 min

Behandling: En gang i uken
Hver dag hvis du ønsker raskere resultater.

- Vi anbefaler å utføre renseprogrammet før hver behandling.
- Påfør rikelig med xCential deSpot-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og bruk STEP-knappen til å velge program **W** eller program **I** (grønn) for det følsomme området rundt øynene.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- Vi anbefaler at du lar gelen bli sittende på huden som en maske over natten hvis du behandler huden om kvelden.
- Hvis du utfører behandlingen om morgenen eller på dagen, anbefaler vi at du vasker vekk gelen etter behandlingen.
- Resultat: Bleking av hudområder og pigmentflekker.



- Påfør rikelig med xCential booster-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **S** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La restene av booster-gelen bli sittende på huden, og masser den inn i huden med fingrene.
- Resultat: Gir huden et ungdommelig og strålende utseende.

Tips: Bruk xCential acqua+ i kombinasjon før og under behandlingen.



PROGRAM 3 | W

Bleking



PROGRAM 6 | I grønn

Særlig rundt øynene



Behandlings varighet: 8 - 12 min

Behandling: En gang i uken
Hver dag hvis du ønsker raskere resultater.

PROGRAMME 5 | S

Konsentrert fuktighet i 24 timer



Behandlings varighet: 4 min

Behandling: Etter behov – for å oppnå umiddelbar effekt ved spesielle anledninger eller som et perfekt supplement til behandlingen med xCential H+.

acqua+ er en spesielt beriket fuktighetsspray og brukes som et perfekt supplement til xCentia-gelene og de blå xCentia-gelene. Sprayen kan brukes sammen med alle geler, og gjør behandlingen optimal ved å hindre at gelene tørker for raskt på huden. I tillegg tilfører den huden ekstra fuktighet med skånsomme aktive ingredienser.

Spray acqua+ direkte på områdene av huden som du vil behandle, ved å pumpe 2 – 4 ganger før eller under påføringen av xCentia-gelene.

Ved å bruke acqua+ går det med mindre gel per behandling, og gelene vil holde seg lenger på huden.



**xCentialOL****Spenninger i rygg og muskler**

Effektivt liposomalt innkapslet boswellia serrata-ekstrakt løser opp spenninger og lindrer ubehag.

xCentialRO**Rødmusset og følsom hud**

Magnolol og de aktive ingrediensene fra kapersknopper har en lindrende og ekstra følsom effekt på huden.

xCentialNA**Arr og strekkmerker**

Bioaktive aminosyrer og naturlig tistelekstrakt bidrar til hudens egen reparasjonsprosess.

xCentialAK**Uren, fet hud**

Naturlig salisylsyreekstrakt fra barken på piletreet åpner blokkerte porer. Black cohosh har en regulerende effekt på talgproduksjonen i talgkjertlene.

xCentialPS**Tørr, flaket hud**

Ekstrakt fra liposomale aktive ingredienser av boswelliasyre, magnolol, liposomale innkapslede, aktive ingredienser av lakris, ringblomstekstrakt, dekspantenol og ren kameliafrootlje.

xCentialNE**Tørr, irritert hud**

Magnolol, dekspantenol, ekstrakt av kapersknopper og ren kameliafrootlje har en lindrende og fuktende effekt på huden.

xCentialOL

- Påfør rikelig med xCential OL-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser mens du påfører litt trykk.
- La restene av OL-gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



xCentialRO

- Påfør rikelig med xCential RO-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La resten av RO-gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



PROGRAM 2 | M

Spenninger i rygg og muskler



Behandlingens varighet: 12 - 16 min

Behandling: Daglig eller etter behov

PROGRAM 2 | M

Rødmsuset, følsom hud



Behandlingens varighet: Ansikt: 4 - 8 min

Kropp: 12 - 16 min
Behandling: 3 ganger per uke

xCentialNA

- Påfør rikelig med xCential NA-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La resten av NA-gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



xCentialAK

- Påfør rikelig med xCential AK-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **W** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La resten av AK-gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



PROGRAM 2 | M

Arr og strekkmerker



Behandlings varighet: Ansikt 4 – 8 min
Kropp 12 – 16 min
Behandling: Daglig eller etter behov

PROGRAM 3 | W

Uren, fet hud



Behandlings varighet: Ansikt 4 – 8 min
Kropp 12 – 16 min
Behandling: Daglig eller etter behov

xCentialPS

- Påfør rikelig med xCential PS-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La resten av PS-gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



xCentialNE

- Påfør rikelig med xCential NE-gel på transduceren eller direkte på området av huden som du vil behandle.
- Slå på enheten med av/på-knappen og velg program **M** med STEP-knappen.
- Hold SQQOOM på begge sider, slik at du berører kontakthåndtakene.
- Plasser transduceren på området av huden som du vil behandle, og før den rundt på huden med langsomme og myke sirkelbevegelser.
- La resten av gelen bli sittende på huden etter behandlingen, og masser den inn i huden med fingrene.



PROGRAM 2 | M

Tørr, flaket hud



Behandlings varighet: Ansikt 4 – 8 min
Kropp 12 – 16 min
Behandling: Daglig eller etter behov

PROGRAM 2 | M

Tørr, irritert hud



Behandlings varighet: Ansikt 4 – 8 min
Kropp 12 – 16 min
Behandling: Daglig eller etter behov

Les tipsene nedenfor, slik at du kan få mest mulig glede av enheten.



Utvidet internasjonal garanti

Vær vennlig å registrere enheten for GRATIS utvidet full garanti i to år. Ved å utvide den juridisk obligatoriske garantien kan du benytte deg av den utvidede internasjonale fulle SQOOM-garantien kostnadsfritt. www.sqoom.com/internationalwarranty

Kundeservice: info@anarmedical.se

- Oppbevares tørt, må ikke senkes i vann.
- Rengjør transduceren med en fuktig klut.
- Sett enheten i ladestasjonen etter at den er slått av, og kontroller at den blå LED-lampen lyser.
- Den blå LED-lampen skifter til grønn når ladingen er fullført. Hvis det er problemer med ladingen, vil LED-lampen blinke blått.
- Hvis enhetens batteri er helt utladet, må det lades i minst tre timer før du kan bruke enheten igjen.
- Når enheten er fulladet, kan den brukes i ca. fire timer. En full lading kan gi mer enn to ukers bruk med 12 minutter per dag.
- Hold STEP-knappen inne i ca. tre sekunder for å vise hvor mye strøm som er igjen på batteriet. Hvis lysdiodene til de 6 programmene lyser, er enheten fulladet. Hvis bare to dioder lyser, er det strøm igjen til ca. 30 minutters bruk. Batteriet må lades når enheten avgir et lydsignal.
- Hvis du ikke bruker enheten i løpet av, to minutter etter at den er slått på, slås den automatisk av.
- Den programmerte brukstiden for hvert enkelt program er fire minutter. Når de fire minuttene er gått, avgir enheten et lydsignal. Deretter går enheten i hvilemodus. Hvis den ikke slås på igjen i løpet av to minutter, slås den automatisk av.
- Den nominelle inngangsspenningen er 100 til 240 V AC. Derfor kan du ta med deg enheten på reiser og bruke den over hele verden.
- Trekk støpselet ut av ladestasjonen så snart enheten er fulladet.
- Hold alle strømkontakter rene, støvfrie og tørre.

Enhetens betegnelse

Enhet SQOOM M2 (T-0204A)

Ladestasjon

Nettspenning AC 100 - 240V, 50/60 Hz

Utgangseffekt/Adapter DC 4.2 V, 1A

Effekt 7 W

Vekt 133 g

Håndenhet

Litium/ion-batteri

Utgangseffekt/adapter DC 3,7V / 2200mA

Vekt 194 g (gross)

Ultralyd

Frekvens 1 MHz

Intensitetsnivå fra Fra 0.1 W/ cm² til 0.5 W/ cm²

Ion

Frekvens 1,150Hz ~ 1,785Hz

Av hensyn til resirkulering av råstoffer skal enheten ikke kasseres sammen med vanlig husholdningsavfall når levetiden er omme. Enheten kan avhendes gjennom Schick Medical GmbH eller leveres til et lokalt returpunkt der du bor.

Bruk bare SQOOM-geler som er utviklet og selges av oss til dine SQOOM-behandlinger.

Unngå å behandle et område av huden i mer enn 20 minutter per dag.

Områder som er angrepet av hudkreft eller har gjennomgått kirurgiske inngrep, skal ikke behandles med SQOOM.

Ikke bruk SQOOM hvis du bruker pacemaker.

Ved tilfeller av hyperthyreosis må området rundt hals og bryst ikke behandles med SQOOM.

Ikke behandle området rundt leddimplantater med SQOOM. Det kan medføre økte smerter.

Ikke behandle området rundt mage og bryst med SQOOM under graviditet.

Unngå at gel og transducer kommer i kontakt med øyeepler, øyelokk og slimhinner.

Oppbevar enheten og gel/krem utilgjengelig for barn.

Ikke oppbevar gelen/kremen ved høyere temperatur enn 25°C.

Gelene/kremene er utelukkende beregnet på utvortes bruk.

Hvis du behandler en annen person med SQOOM, må du sørge for at den ledige hånden din berører den andre personen (hudkontakt). Da vil kretsen slutes, slik at SQOOM fungerer som den skal.

© Med enerett for Schick Medical GmbH. Kopiering eller redigering ut over de opphavsrettslige rammene er forbudt uten skriftlig forhåndssamtykke.

Schick Medical GmbH,
D-78628 Rottweil



Et registrert varemerke for Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29

D-78628 Rottweil

Tel.: +49(0)741/174 124 0

Fax: +49(0)741/174 124 19

info@SQOOM.com

www.SQOOM.com