



:SQOOM®
Bruksanvisning





Översikt	4
Användning	6
xCential geler	8
xCential program	10
xCential blå geler	16
xCential blå program	18
Skötsel och förvaring	24
Teknisk information/Fakta och viktiga tips	26

Tack för ditt beslut att köpa SQOOM. Detta högkvalitativa koncept från Schick Medical, ett specialistföretag inom klinisk medicin och dermatologi, erbjuder effektiva geler och specialutvecklade program för anti-ageing, blekning och rengöring samt lösningar för hudproblem och rygg- eller muskelspänningar.

Det revolutionerande SQOOM konceptet med sin patenterade teknologi med synkroniserat ultraljud och jonisering är förmodligen det mest eleganta sättet att få synligt vacker hud.

Vänligen läs igenom denna bruksanvisning/instruktionshäfte för ett optimalt resultat och för att maximera behandlingens effekt.



1 | Transducer tillverkad med titanlegering – lämplig för allergiker

Applicera gelen varsamt här.

2 | Kontrollampa

Apparatens kontrollampa blinkar regelbundet (bara när den är i kontakt med huden) för att visa att den är igång.

3 | På/av knapp

Apparatens stängs av och på genom att trycka på knappen en gång.

4 | Val av program - STEP knapp

Varje gång du trycker på STEP startas ett av programmen.

5 | Kontakthandtag

Håll alltid din SQOOM så att du rör kontakthandtagen på båda sidorna.

6 | Laddningsstation

Ställ alltid tillbaka apparaten i laddningsstationen efter varje användning. På så vis har du den alltid redo för bruk när som helst.

7 | Batterikontrollampa

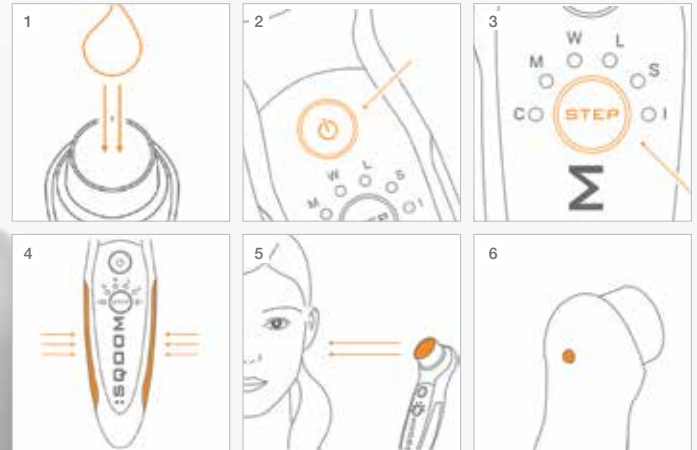
När kontrollampan lyser grönt är apparaten fulladdad. Om den lyser blått, laddas den fortfarande.



Rengör din hud som vanligt före varje användning. Applicera sedan varsamt en av gelerna på transducern (1) eller direkt på huden på området som du vill behandla. Slå på apparaten (2).

Välj ett passande användningsprogram (3) och håll din SQOOM ordentligt så att du rör vid kontakthandtagen på båda sidorna (4). Placera sedan transducern på det område av huden som du vill behandla och rör den varsamt i sakta cirkulerande rörelser (5).

Var vänlig och observera följande: Om du gör behandlingen på en annan person ska du alltid se till att din fria hand rör den andra personen (hudkontakt). Det sluter kretsen vilket gör att din SQOOM kan fungera som den ska (blinkande kontrolljus) (6).





xCential **cleanser**

Optimal fysisk djupverkande rengörningsprocess, tillför huden fukt och förbereder den för en SQOOM behandling. Pantenol och kamomilleextrakt har en mjukgörande och avslappnande effekt.

xCential **H+**

Den innovativa H+ gelen är tillverkad av hundra procent hudvänliga, aktiva ingredienser av naturligt ursprung för en synligt vacker och slät hy. Huvudingrediensen i xCential H+ är hyaluron – ett välkänt fuktighetsbevarande ämne. Små partiklar av hyaluronsyra med låg molekylär vikt transporteras till djupare hudlager där de återfyller ihåligheter som lämnats kvar av åldrandeprocessen.

xCential **deSpot**

Denna blekande gel innehåller en unik kombination av de aktiva ingredienserna sulforafan och genistein. Den kan göra din hy ljusare och reducera åldersfläckar i en liposomal kombination.

xCential **booster**

24 timmars intensiv fuktighetsboost. Fräsch och silkeslen hy med omedelbar effekt. Reducerar rynkornas djup efter en enda applikation. xCential booster har åtta timmars anti-wrinkle effekt.

xCential **acqua+**

acqua+ är en berikad fuktgivande spray speciellt utvecklad för användning tillsammans med alla xCential geler. Optimerar effekten samt förhindrar gelerna att torka för snabbt på hyn.

xCentialcleanser

- Rengör din hy som vanligt (ta bort allt smink, alla krämer och parfym).
- Applicera xCentialcleanser gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **C** med STEP knappen eller program **I** (blå) för det känsliga området kring ögonen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Skölj ditt ansikte med vatten efter rengöringsbehandlingen.
- Resultat: huden är rengjord ända ned i porerna.



PROGRAM 1 | C

Rengör ner i porerna



PROGRAM 6 | I blå

Särskilt runt ögonen



Behandlingstid: 4 min

Användning: en gång i veckan
Använd dagligen för snabbare resultat.

xCentialH+

- Vi rekommenderar att du genomför rengöringsprogrammet före varje behandling.
- Applicera xCentialH+ gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **W** med STEP knappen eller program **I** (grön) för det känsliga området runt ögonen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Vi rekommenderar att du lämnar gelen kvar på huden som en mask över natten när du gör behandlingen på morgonen eller under dagen rekommenderar vi att du sköljer ditt ansikte efter behandlingen.
- Resultat: synligt vacker hy.



Tips: Utöver det normala H+ (W) programmet kan du även använda **M** och **L** programmen.

PROGRAM 3 | W

Minskar rynkor och gör huden fastare



PROGRAM 6 | I grön

Speciellt runt ögonen



Behandlingstid: 8 – 12 min

Användning: en gång i veckan
Använd dagligen för snabbare resultat.

- Vi rekommenderar att du genomför rengöringsprogrammet före varje behandling.
- Applicera xCential deSpot gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla .
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **W** med STEP knappen eller program **I** (grön) för det känsliga området kring ögonen.
- Håll din SQQOOM så att du rvidör kontakthandtagen på båda sidorna .
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser .
- Vi rekommenderar att du lämnar gelen kvar på huden som en mask över natten när du gör behandlingen på kvällen. Om du däremot gör behandlingen på morgonen eller under dagen rekommenderar vi att du sköljer ditt ansikte efter behandlingen .
- Resultat: Blekning och mindre synliga åldersfläckar.



- Applicera xCential booster gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **S** med STEP knappen.
- Håll din SQQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämnna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.
- Resultat: Ger huden ett mer ungdomligt och strålande utseende.



Tips: Använd xCential acqua+ i kombination före och under behandlingen.

PROGRAM 3 | W

Blekning



PROGRAM 6 | I grön

Speciellt runt ögonen



PROGRAM 5 | S

Koncentrerad fuktighet under 24 timmar



Behandlingstid: 8 – 12 min

Användning: en gång i veckan
Använd dagligen för snabbare resultat.



Behandlingstid: 4 min

Användning: Efter behov – omedelbar effekt för speciella tillfällen eller som ett perfekt komplement till xCentialH+ behandlingen.

acqua+, en speciell berikad fuktighetsgivande spray, används som ett idealt tillägg till xCential geler och för xCential blue geler. Den kan användas tillsammans med alla geler och optimerar behandlingen genom att förhindra gelerna att torka för snabbt på huden. Dessutom tillför den huden extra fukt med sina skonsamma aktiva ingredienser.

Spraya acqua+ direkt på den delen av huden som du vill behandla genom att pumpa 2 – 4 gånger före eller under användning med xCential geler.

Genom att använda acqua+ kommer du använda mindre mängd dyrbara geler per behandling och gelerna kommer att ha en längre tids verkan på huden.



**xCentialOL****Rygg- eller
muskelspänningar**

Den effektiva liposomalt inkapslade boswellia serrata extraktet minskar muskelspänning och lindrar obehag.

xCentialRO**Rodnad, känslig hud**

Magnolol och de aktiva ingredienserna från kapisblommans knoppar har en lugnande och extra skonsam effekt.

xCentialNA**Ärr och bristningar**

Bioaktiva aminosyror och naturlig ulltistelextrakt hjälper hudens egen reparationsprocess.

xCentialAK**Oren, fet hy**

Naturlig salicylsyra extrakt från videbark öppnar täppta porer. Silverax har en reglerande effekt på produktionen i talgkörtlarna.

xCentialPS**Torr, flagnande hy**

Extraherad från liposomalt aktiva ingredienser av boswelliasyra, magnolol, liposomalt inkapslade aktiva ingredienser från lakrits, ringblomsextrakt, dexpanthenol och ren kameliafröolja.

xCentialNE**Torr, irriterad hy**

Magnolol, dexpanthenol, extract från kapisblommans knoppar och ren kameliafröolja har en lugnande och fuktgivande effekt.

xCential^{OL}

- Applicera xCential OL gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla .
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **M** med STEP knappen.
- Håll din SGOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser med lätt tryck.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.

xCential^{RO}

- Applicera xCential RO gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla .
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **M** med STEP knappen.
- Håll din SGOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.

PROGRAM 2 | **M**

Rygg- och muskelspänningar



Behandlingstid: 12 - 16 min

Användning: dagligen eller vid behov

PROGRAM 2 | **M**

Rodnad, känslig hud



Behandlingstid: Ansikte: 4 – 8 min

Kropp: 12 – 16 min

Användning: 3 gånger i veckan

xCentialNA

- Applicera xCential NA gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **M** med STEP knappen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.



xCentialAK

- Applicera xCential AK gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **W** med STEP knappen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.



PROGRAM 2 | M

Ärr och bristningar



Behandlingstid: Ansikte: 4 – 8 min
Kropp: 12 – 16 min
Användning: dagligen eller vid behov.

PROGRAM 3 | W

Oren, fet hy



Behandlingstid: Ansikte: 4 – 8 min
Kropp: 12 – 16 min
Användning: dagligen eller vid behov

xCentialPS

- Applicera xCential PS gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **M** med STEP knappen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.



xCentialNE

- Applicera xCential NE gelen varsamt på transducern eller direkt på huden på området som du vill behandla.
- Slå på apparaten genom att trycka på POWER knappen och välj program **M** med STEP knappen.
- Håll din SQOOM så att du vidrör kontakthandtagen på båda sidorna.
- Håll transducern mot huden på området som du vill behandla och rör den med långsamma, mjukt cirkulerande rörelser.
- Lämna resterande gel på huden efter behandlingen och massera in den i huden med dina fingrar.



PROGRAM 2 | M

Torr, flagnande hud



Behandlingstid: Ansikte: 4 – 8 min
Kropp: 8 – 16 min
Användning: dagligen eller vid behov

PROGRAM 2 | M

Torr, irriterad hud



Behandlingstid: Ansikte: 4 – 8 min
Kropp: 12 – 16 min
Användning: dagligen eller vid behov

Vänligen läs följande tips för att utnyttja din enhet maximalt.



Extended international warranty

Vänligen registrera din apparat för en 2 års GRATIS heltäckande garanti. För att utöka den lagstadgade garantin och konsumentskyddet kan du använda den utökade världsomfattande SQOOM garantin utan extra kostnad.

www.sqoom.com/internationalwarranty

Kundservice: info@anarmedical.se

- Förvara apparaten på en torr plats och undvik kontakt med vatten.
- Rengör transducern med en fuktig trasa.
- Efter att du stängt av apparaten, ställ den i laddningsstationen och kontrollera att den blåa LED lampan lyser.
- När den blåa LED lampan lyser grönt är apparaten fulladdad. Om det förekommer problem vid laddningen kommer LED lampan att blinka blått.
- Om enhetens batteri är helt urladdat måste det laddas i minst tre timmar innan användning.
- En fulladdad apparat har ungefär fyra timmars användningstid. En full laddning ger över två veckors användning vid 12 minuters användning per dag.
- Tryck på POWER knappen i ungefär tre sekunder för att se kvarvarande batteriladdning. Om LED lamporna på alla sex program lyser är apparaten fulladdad. Om bara två LED lampor lyser är den kvarstående användningstiden cirka 30 minuter. Vid ljudsignal måste batteriet laddas.
- Om du inte använder apparaten inom två minuter efter att den slagits på, kommer den att stängas av automatiskt.
- Den programmerade behandlingstiden för varje program är fyra minuter. När fyra minuter har gått kommer en ljudsignal att höras och apparaten slår om till stand-by läge. Om den inte slås på inom två minuter kommer den att stängas av automatiskt.
- Apparaten är godkänd för nätspänningar mellan 100 V och 240 V AC. Därmed kan enheten tas med på dina resor och användas över hela världen.
- Dra ur sladden från eluttaget till laddningsstationen så snart din enhet är fulladdad.
- Håll alla elektriska kontakter rena, dammfria och torra.

Apparatens beteckning

Apparat SQOOM M2 (T-0204A)

Laddningsstation

Nätspänning AC 100 - 240V, 50/60 Hz

Utgång/adapter DC 4.2 V, 1A

Effekt 7 W

Vikt 133 g

Handenhet

Litium / jon batteri

Utgångseffekt/Adapter DC 3,7V / 2200mA

Vikt 194 g (gross)

Ultraljud

Frekvens 1 MHz

Intensitetsnivåer från Från 0.1 W/ cm² till 0.5 W/ cm²

Ion

Frekvens 1,150Hz ~ 1,785Hz

För att främja återvinningen av råmaterial får apparaten inte kastas tillsammans med det normala hushållsavfallet när livslängden är förbrukad. Återvinningen kan tas hand om via Schick Medical GmbH eller på särskilt avsedda insamlingsplatser som hittas genom att kontakta din lokala myndighet eller kommunen.

Använd endast SQOOM geler som distribueras av oss och är särskilt utvecklade för dina SQOOM behandlingar.

Behandla inte ett område mer än 20 minuter per dag.

Behandla inte ett område med SQOOM som är påverkad av hudcancer eller som är nyligen opererad.

Använd inte SQOOM om du har en pacemaker.

Använd inte SQOOM på halsen eller på bröstet om du lider av giftstruma.

Behandla inte områden runt ledimplantat med SQOOM. Det kan leda till ökad smärta.

Behandla inte buken eller bröstet när du är gravid.

Undvik gelernas och transducerns kontakt med ögon, ögonlock och slemhinnor.

Förvara enheten och gelerna utom räckhåll för barn.

Förvara inte gelerna i temperaturer över 25 °C.

Gelerna är endast avsedda för utvärtes bruk.

Om du gör behandlingen på en annan person ska du alltid se till att din fria hand rör den andra personen (hudkontakt). Det sluter kretsen vilket gör att din SQOOM kan fungera som den ska.

© Alla rättigheter förbehålls av Schick Medical GmbH. All kopiering och överföring utanför upphovsrätten är ej tillåten utan skriftligt medgivande.



Schick Medical GmbH,
D-78628 Rottweil

Ett registrerat varumärke av Schick Medical GmbH

Auf dem Wall 29

D-78628 Rottweil

Tel.: +49(0)741/174 124 0

Fax: +49(0)741/174 124 19

info@SQOOM.com

www.SQOOM.com